



ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΠΕΙΡΑΙΑ  
ΣΧΟΛΗ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ  
ΤΜΗΜΑ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ ΔΟΜΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ

## ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

«ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΚΕΝΤΡΟΥ ΔΙΑΒΙΩΣΗΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ  
ΔΗΜΟΥ ΓΛΥΦΑΔΑΣ»



ΣΠΟΥΔΑΣΤΗΣ: ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ Ι. ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΗΣ (Α.Μ. 17953)

ΕΠΙΒΛΕΠΟΝ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ: ΓΕΩΡΓΙΟΣ Μ. ΕΞΑΡΧΑΚΟΣ

ΑΘΗΝΑ, ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2012



TECHNOLOGICAL EDUCATIONAL INSTITUTE  
OF PIRAEUS

FACULTY OF APPLIED TECHNOLOGY

DEPARTMENT OF CIVIL ENGINEERING

# GRADUATE WORK


“CREATION OF A SENIOR LIVING CENTER IN THE  
MUNICIPALITY OF GLYFADA”



STUDENT: ALEXANDROS ELEFThERiADiS (REG/TiON NUMBER 17953)

SUPERViSOR PROFESSOR: GEORGIOS M. EXARCHAKOS

ATHENS, FEBRUARY 2012



ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΠΕΙΡΑΙΑ  
ΣΧΟΛΗ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ  
ΤΜΗΜΑ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ ΔΟΜΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ

## **ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ**

**«ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΚΕΝΤΡΟΥ ΔΙΑΒΙΩΣΗΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ  
ΔΗΜΟΥ ΓΛΥΦΑΔΑΣ»**

ΣΠΟΥΔΑΣΤΗΣ: ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ Ι. ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΗΣ (Α.Μ. 17953)

ΕΠΙΒΛΕΠΟΝ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ: ΓΕΩΡΓΙΟΣ Μ. ΕΞΑΡΧΑΚΟΣ

## ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Μια εκδήλωση της φροντίδας της πολιτείας για τους ηλικιωμένους στον δήμο Γλυφάδας αλλά και γενικά στη χώρα μας είναι η δημιουργία ειδικών οργανισμών για τη ζωή των ηλικιωμένων και των ατόμων με ειδικές ανάγκες. Καλούνται με διάφορους τρόπους:

- Ø Κέντρα για τους ηλικιωμένους και τα άτομα με ειδικές ανάγκες
- Ø Γηροκομεία
- Ø ΚΑΠΗ
- Ø Μονάδες Φροντίδας Ηλικιωμένων
- Ø Κέντρα Διαβίωσης Ηλικιωμένων

Υπάρχουν πολλοί ηλικιωμένοι άνθρωποι που δεν έχουν οικογένεια ή έχουν χάσει αγαπημένα τους πρόσωπα. Όπως πολλοί από αυτούς που έχουν συγγενείς, αλλά για διάφορους λόγους έχουν χάσει την επαφή μαζί τους. Ουσιαστικά, και οι δύο αυτές ομάδες ηλικιωμένων αντιμετωπίζουν τα ίδια στην ουσία προβλήματα και δυσκολίες, μεταξύ των οποίων ίσως η πιο σοβαρή - μοναξιά.

Υπάρχουν επίσης μερικοί ηλικιωμένοι οι οποίοι αν και έχουν μια οικογένεια, αλλά για διάφορους λόγους δεν μπορούν να ζήσουν σ' αυτή, για παράδειγμα, λόγω ασθένειας. Για όλες αυτές κατηγορίες ανθρώπων και δημιουργούνται οι συγκεκριμένες μονάδες.

Στην παρούσα εργασία έδωσα προσπάθεια στο να δημιουργηθεί ένας τέτοιος χώρος ο οποίος στο εξής θα λέγεται Μονάδα Διαβίωσης Ηλικιωμένων (Μ.Δ.Η.)

Συγκεκριμένα παρουσιάζεται μια αρχιτεκτονική λύση ενός ειδικού χώρου που να συμπεριλαμβάνει βασικές λειτουργίες για τη δημιουργία ενός ευνοϊκού περιβάλλοντος για την άνετη διαμονή της παραπάνω κατηγορίας ανθρώπων και οι οποίες οι λειτουργίες κατατάσσονται ως εξής:

- Ø Διαμονή και διατροφή
- Ø Ιατρική και νοσηλευτική φροντίδα
- Ø Ψυχολογική υποστήριξη
- Ø Διατροφή καθοδηγούμενη από ειδικούς (διαιτολόγους)

- Ø Ψυχαγωγία και προγράμματα οικοδόμησης δικτύου κοινωνικών σχέσεων και στήριξης
- Ø Εκπαιδευτικές ανάγκες των ηλικιωμένων
- Ø Προώθηση της θεραπείας, της αποκατάστασης της υγείας με χρήση σύγχρονων τεχνικών: γυμναστική, πισίνα, μασάζ, θεραπευτική χορογραφία
- Ø Υπηρεσία κοινωνικού λειτουργού
- Ø Προγράμματα αξιοποίησης ελεύθερου χρόνου, συμπεριλαμβανομένων των βιβλίων, περιοδικών, εφημερίδων αλλά και παιχνιδιών (μπιλιάρδο, χαρτοπαίγνια).

ελπίζοντας ότι δημιουργείται ένας ευχάριστος χώρος διαβίωσης.

## INTRODUCTION

A manifestation of the state care for the elderly in the municipality of Glyfada and generally in our country (Greece) is the creation of special bodies for the life of the elderly and persons with disabilities, called in various ways:

- Ø Centers for the elderly and disabled
- Ø Nursing homes
- Ø Senior Open Protection Centers (KAPI)
- Ø Aged Care Units
- Ø Senior Living Centers

There are many elderly people who have no family or have lost loved ones. Like many of those who have relatives, but for various reasons have lost contact with them. Essentially, these two groups of older people facing the same in substance problems and difficulties, including perhaps the most serious-loneliness.

There are also some older people who although have a family, but for various reasons can not live there, for example, due to illness. For all these categories of people created specific units like this. In this work I have given effort to create such a space which is hereinafter called Living Unit for Aged

Specifically, this work demonstrate an architectural solution to a specific area that includes basic functions for creating a favorable environment for the comfortable stay of the above category of people and which functions are classified as follows:

- Ø Accommodation and food
- Ø Medical and nursing care
- Ø Psychological Support
- Ø Nutrition led by specialists (dietitians)
- Ø Recreation programs building a network of social relations and support
- Ø Educational needs of the elderly
- Ø Promotion of treatment, rehabilitation of health using modern techniques: gymnastics, swimming, massage, therapeutic choreography
- Ø Social worker service
- Ø Programs leisure use, including books, magazines, newspapers and games (billiards, card games)

Hoping to create a pleasant living environment for these people

## Περιεχόμενα

### Μέρος Α΄

1	Χωροταξική διάρθρωση της περιοχής μελέτης.....	6
1.1.	Θέση-Οριοθέτηση-Γεωγραφική διαίρεση.....	6
1.2.	Ιστορικά στοιχεία και χαρακτηριστικά σημεία της περιοχής μελέτης.....	7
1.3.	Χαρακτηριστικά σημεία της περιοχής μελέτης.....	8
1.4.	Κλίμα.....	11
1.5	Βιοποικιλότητα.....	14
2.	Κοινωνικοοικονομικά στοιχεία.....	16
2.1	Δημογραφικά στοιχεία.....	16
2.2	Οικονομικά ενεργός πληθυσμός κατά κλάδο οικονομικής δραστηριότητας.....	17
2.3	Έργα, μελέτες και προγράμματα που αφορούν στην περιοχή μελέτης.....	17
2.4	Προβλήματα περιοχής μελέτης.....	18
2.5	Υπάρχοντες Μονάδες Φροντίδας Ηλικιωμένων στον δήμο Γλυφάδας.....	19

### Μέρος Β΄

1.	Οικόπεδο.....	20
1.1.	Θέση οικοπέδου.....	20
1.2.	Τοπογραφικό διάγραμμα.....	21
1.3.	Φωτογραφική απεικόνιση υφιστάμενης κατάστασης οικοπέδου..	22

2. Όροι δόμησης.....	24
3. Αρχιτεκτονική μελέτη.....	27
3.1. Γενικότερη Ισχύουσα Νομοθεσία και Κανονισμοί.....	27
3.1.1. ΓΟΚ – Κτιριοδομικός Κανονισμός.....	27
3.1.2. Σχεδιασμός για Άτομα Μειωμένης Κινητικότητας.....	27
3.1.3. Πυροπροστασία.....	27
3.1.4. Ειδικότερη Ισχύουσα Νομοθεσία.....	28
3.2 Περιγραφή αρχιτεκτονικής λύσης.....	28
3.2.1. Χρήση κτιρίου.....	28
3.2.2. Περιγραφή του Κτιρίου.....	28
3.2.3. Κτιριολογικό πρόγραμμα του κτιρίου.....	29
3.2.4. Αναλυτική περιγραφή των χώρων ισογείου.....	34
3.2.5. Αναλυτική περιγραφή των χώρων ορόφου Α'....	45
3.2.6. Αναλυτική περιγραφή χώρων υπογείου.....	56
3.2.7. Αναλυτική περιγραφή δώματος.....	62
4. Τρισδιάστατη απεικόνιση του κτιρίου.....	64
5. Συμπεράσματα.....	66
6. Βιβλιογραφία.....	67
7. Παράρτημα σχεδίων.....	68



## Μέρος Α'

### 1 Χωροταξική διάρθρωση της περιοχής μελέτης

Στην συνέχεια παρουσιάζεται η υφιστάμενη κατάσταση της περιοχής μελέτης το δήμο Γλυφάδας

#### 1.1 Θέση-Οριοθέτηση-Γεωγραφική διαίρεση

Ο δήμος Γλυφάδας είναι ο μεγαλύτερος δήμος της Νοτιοανατολικής Αττικής. Γειτνιάζει με τους δήμους Ελληνικού, Αργυρούπολης και Βούλας, και βρέχεται στη ΝΔ πλευρά από Σαρωνικό. Διοικητικά ανήκει στην περιφέρεια Αττικής και στη Νομαρχία Αθηνών. Χωρίζεται γεωγραφικά σε εννέα περιοχές:

- Ø την Ευρυάλη (σε αυτή συμπεριλαμβάνεται το οικόπεδο)
- Ø το Πυρνάρι - Καρβελά Παλαιοχώρι
- Ø την Αιξωνή
- Ø το Συνεταιρισμό Υπαλλήλων Υπουργείου Στρατιωτικών
- Ø την περιοχή Σάμπων-Ικάρων
- Ø τη Συνοικία των Εργατικών Στελεχών
- Ø τους Καφεπώλες
- Ø την Τερψιθέα
- Ø την Πανιωνία

Έχει έκταση ίση με περίπου 24197733 τ.μ. Η χιλιομετρική απόσταση από το κέντρο της Αθήνας είναι 15 χλμ., από λιμάνι του Πειραιά 18 χλμ. και από το Διεθνές Αεροδρόμιο Ελευθέριος Βενιζέλος περίπου 20 χλμ. Έχει εξελιχθεί σε ένα προάστιο των Αθηνών πυκνοκατοικημένο με μεγάλους δρόμους, έντονη οικιστική και οικονομική ανάπτυξη. Ξεχωρίζει η μεγάλη εμπορική αγορά της Γλυφάδας με τα σύγχρονα και μοντέρνα μαγαζιά, τα μεγάλα εμπορικά κέντρα, τις πολλές τράπεζες και πολλά ακόμα εμπορικά καταστήματα και γραφεία υπηρεσιών.

## 1.2 Ιστορικά στοιχεία και χαρακτηριστικά σημεία της περιοχής μελέτης

Στην περιοχή που σήμερα απλώνεται ο Δήμος της Γλυφάδας στην αρχαιότητα υπήρχε ο δήμος της Αιζωνής.

«...Ο μεγάλος αττικός δήμος της Αιζωνής ανήκε, σύμφωνα με τη διαίρεση του Κλεισθένη, στην παραλιακή τριττύ της Κεκροπίδος φυλής. Ο αρχαίος γεωγράφος Στράβων (67 π. Χ. - 23 μ.Χ.) περιγράφοντας τους δήμους της δυτικής Αττικής με τη σειρά από το Φάληρο ως το Σούνιο, αναφέρει την Αιζωνή μεταξύ του Αλιμούντος και των Αλών Αιζωνίδων. Ο Υμηττός και η θάλασσα αποτελούσαν οπωσδήποτε τα φυσικά όρια του δήμου, αντίστοιχα προς τα ανατολικά και τα δυτικά. Το βόρειο όριο ακολουθούσε μάλλον κάποιο από τα μεγάλα ρέματα του Υμηττού, που αρχίζουν από τη θέση "Γυρισμός" και καταλήγουν στη θάλασσα κοντά στο Ελληνικό. Το νότιο όριο πρέπει, εφόσον κατά τον Στράβωνα η Αιζωνή έφτανε απέναντι από την Υδρούσσα, να περιλάμβανε και τμήμα της σημερινής Βούλας. Εδώ, πάλι κάποιο φυσικό όριο, όπως η κοίτη ενός από τα ρέματα του Υμηττού κάπου μεταξύ Βούλας και Άνω Βούλας, θα αποτελούσε το σύνορο με το γειτονικό δήμο των Αλών Αιζωνίδων..»

(πηγή <http://7gym-glyfad.att.sch.gr/ist/geogr.htm>.)

Η περιοχή της Αιζωνής κατοικήθηκε, σύμφωνα με τις ενδείξεις, σε όλες τις περιόδους της αρχαιότητας, από την προϊστορική εποχή ως τα βυζαντινά χρόνια. «...Κτίσματα των μυκηναϊκών χρόνων είχαν καταγραφεί παλαιότερα σε ύψωμα πάνω από τον Αγ. Νικόλαο, στις πλαγιές του Υμηττού, στα αριστερά της χαράδρας του "Γυρισμού". Αγγεία της γεωμετρικής περιόδου (9ος - 8ος αι. π. Χ.), που βρέθηκαν στην Αλυκή μαζί με τα μυκηναϊκά, δείχνουν ότι η κατοίκηση συνεχίστηκε χωρίς διακοπή και μετά το τέλος της Εποχής του Χαλκού. Κατά τη ρωμαϊκή και βυζαντινή περίοδο ο οικισμός απλώθηκε ή μετακινήθηκε προς την περιοχή της Πούντας, όπως δείχνουν σημαντικά οικοδομικά λείψανα των μεταχριστιανικών χρόνων. Από την αρχαιότητα ως τα τέλη του περασμένου αιώνα η περιοχή Αιζωνή είχε διατηρήσει τον αγροτικό χαρακτήρα της. Η περιοχή, μετονομάζεται σε Γλυφάδα στις αρχές του 20 αιώνα, από κάποια πηγάδια που υπήρχαν με γλυφό νερό. Το 1926 αποσπάται από την κοινότητα Μπραχαμίου που ως τότε ανήκε σε ανεξάρτητη κοινότητα...»

(πηγή <http://7gym-glyfad.att.sch.gr/ist/geogr.htm>.)

Το 1943 επέρχεται διοικητική μεταβολή και οι κοινότητες Γλυφάδας και Ελληνικού καταργούνται. Στη θέση τους δημιουργείται ο Δήμος Ευρυάλης με έδρα το συνοικισμό Γλυφάδας. Δύο χρόνια αργότερα με αναγκαστικό νόμο ο Δήμος Ευρυάλης μετονομάζεται σε Δήμο Γλυφάδας.

### 1.3 Χαρακτηριστικά σημεία της περιοχής μελέτης

#### Ø Γλυπτό Θέατρο Αιξωνής



Το πέτρινο θέατρο στην Αιξωνή κατασκευάστηκε στην περιοχή που και κατά την αρχαιότητα υπήρχε αρχαίο θέατρο, το οποίο όμως δεν έχει ανασκαφεί. «...Κατά τις γραπτές πηγές, σε αυτό το θέατρο διδάχτηκαν πρώτες παραστάσεις διαφόρων έργων του Σοφοκλή. Για τον χώρο

της αρχαίας Αιξωνής ο γνωστός αρχιτέκτονας Δημήτρης Πικιώνης στις αρχές της δεκαετίας του 1930 σχεδίασε έναν ολοκληρωμένο οικισμό με αναλυτικά σχέδια για κάθε σπίτι, δρόμο, εκκλησία, μαγαζί, οργανωμένη κεντρική αγορά, δημόσιο κτίριο, κήπους και ότι άλλο χρειάζεται σε ένα σωστό σχεδιασμό. Όμως το σχέδιο ποτέ δεν υλοποιήθηκε, γιατί πάντοτε έλειπαν οι κατάλληλες πιστώσεις και πολλές φορές και η βούληση για την εκτέλεσή του. Το σημερινό θέατρο οφείλεται στην Νέλλα Γκόλαντα που είχε μελετήσει τα σχέδια του Πικιώνη...»

(πηγή <http://www.attiko-prasino.gr>)

#### Ø Γήπεδο γκολφ



«...Το διεθνών προδιαγραφών γήπεδο του Γκολφ της Γλυφάδας κατασκευάστηκε στις αρχές της δεκαετίας του 1960 και καταλαμβάνει μια έκταση που ξεπερνά τα 500 στρέμματα. Γύρω από τον κεντρικό του πυρήνα, το γήπεδο των 18 οπών του γκολφ,

λειτουργούν και το συμπληρώνουν γήπεδα προπονήσεων, δυο γήπεδα αντισφαίρισης (τένις), εστιατόρια, μπαρ, ακαδημία γκολφ για νέους,

εντευκτήριο, λέσχη για τους νέους αθλητές, ωραίες και λειτουργικές αίθουσες δεξιώσεων, μεγάλους χώρους στάθμευσης και πολλές ακόμα δευτερεύουσες και βοηθητικές εγκαταστάσεις...»

(πηγή <http://www.attiko-prasino.gr>)

### Ø Παλαιοχριστιανική Βασιλική

Τα ερείπια της Παλαιοχριστιανικής βασιλικής στην Γλυφάδα βρίσκονται



δίπλα στο κέντρο «Αστέρια», μετά την παραλιακή λεωφόρο προς την θάλασσα. «...Η βασιλική χρονολογήθηκε στα τέλη του 5 ου αιώνα και ανακαλύφθηκε τυχαία, κατά την διάρκεια ανασκαφών τάφων από τον αρχαιολόγο Ν. Κυπαρίσση το 1927. Αργότερα μελετήθηκε

και χρονολογήθηκε με μεγαλύτερη ακρίβεια από τον καθηγητή Α. Ορλάνδο. Είναι τρίκλιτη βασιλική με νάρθηκα και ημικυκλική ασίδα. Έχει διαστάσεις 17,50 X 15,75, δηλαδή σχεδόν τετράγωνο σχήμα, κάτι που είναι πολύ σπάνιο για τα ελλαδικά δεδομένα της εποχής. Τέτοιου τύπου βασιλικές έκτιζαν οι χριστιανοί στην Ανατολή και ειδικότερα στην Συρία. Ο κυρίως ναός χωριζόταν σε τρία κλίτη με δύο κιονοστοιχίες που είχαν η καθεμία 5 αράβδωτες κολόνες, εναλλάξ από άσπρο και μπλε μάρμαρο, ώστε να δημιουργείται χρωματική αντίθεση. Οι βάσεις τους, που σώζονταν όλες στη θέση τους, ήταν ιωνικές, από άσπρο μάρμαρο. Η βασιλική καταστράφηκε τον 6ο ή 7ο αι. μ.Χ. και ξαναχτίστηκε στους βυζαντινούς χρόνους (ίσως τον 11ο αι. μ.Χ.) σε σχήμα μονόκλιτου ναού με πολύ μικρότερες διαστάσεις...»

(πηγή <http://www.attiko-prasino.gr>)

Μετά την καταστροφή και του βυζαντινού ναού χτίστηκε, στους χρόνους της Τουρκοκρατίας, μικρό μονόκλιτο εκκλησάκι, που περιορίστηκε στο χώρο ανάμεσα στην ασίδα και στο τέμπλο της παλαιάς βασιλικής. Τα ερείπια του κατεδαφίστηκαν για να γίνει η έρευνα της βασιλικής, κι έτσι από αυτό σήμερα δεν διατηρείται παρά μόνο ένα κομμάτι κολόνας από μπλε μάρμαρο.

## Ø Μαρίνα Γλυφάδας



«... Η ακτή της Γλυφάδας, από τις Ολυμπιακές εγκαταστάσεις στο πρώην αεροδρόμιο του Ελληνικού μέχρι την παραλία Αστέρας, αποτελείται από εναλλασσόμενες μαρίνες και ελεύθερες παραλίες. Η Μαρίνα Γλυφάδας αποτελείται από 4 λεκάνες, την Α, Β, Γ,

Δ. Περιλαμβάνει θαλάσσιο χώρο καθώς και χερσαία ζώνη ακτής, δηλαδή αμμώδη παραλία συνολικού μήκους 3 χιλ. και συγκεκριμένα μεταξύ της Α και Β λεκάνης μήκους 250 μ περίπου, μεταξύ Β και Γ λεκάνης μήκους 150 μ. περίπου, μεταξύ Γ και Δ λεκάνης μήκους 300 μ. περίπου και μεταξύ Δ λεκάνης και ορίου μήκους 350 μ. περίπου με όλες τις λιμενικές εγκαταστάσεις και κτιριακές κατασκευές που βρίσκονται στο χώρο της Μαρίνας...»

(πηγή <http://www.attiko-prasino.gr>)

Η χωρητικότητα της Μαρίνας Γλυφάδας είναι συνολικά 810 σκάφη.



Α λεκάνη 180 σκάφη

Β λεκάνη 100 σκάφη

Γ λεκάνη 280 σκάφη

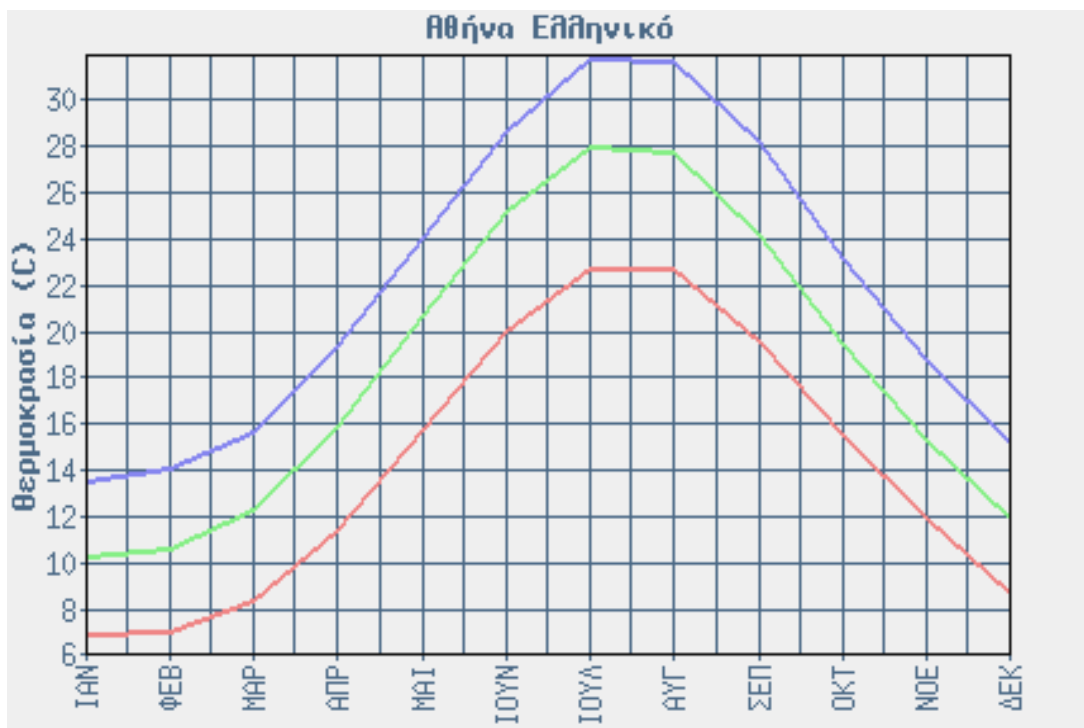
Δ λεκάνη 250 σκάφη

(πηγή <http://www.attiko-prasino.gr>)

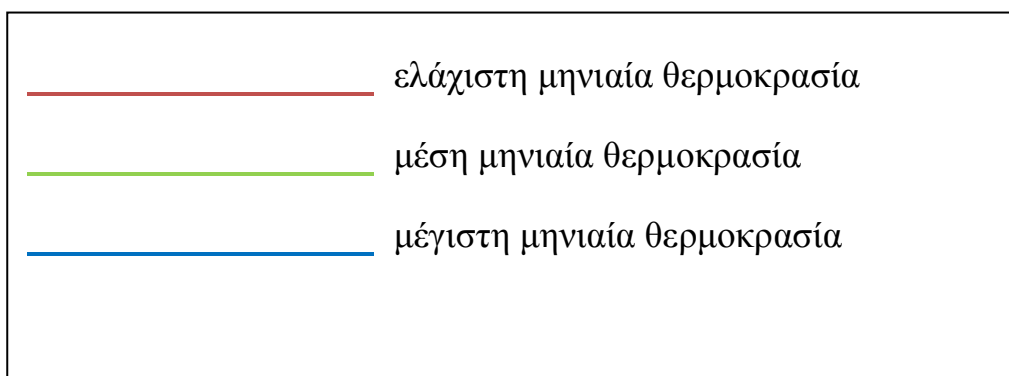
## 1.4 Κλίμα

### ∅ Θερμοκρασία

Η Εθνική Μετεωρολογική Υπηρεσία δεν παρέχει δεδομένα για το κλίμα της Γλυφάδας. Για το λόγο αυτό επιλέγεται ο δήμος Ελληνικού, για τον οποίο υπάρχουν στοιχεία και ο οποίος γειτνιάζει της Γλυφάδας. Οι δύο δήμοι θεωρείται ότι έχουν παρόμοια χαρακτηριστικά και συνεπώς μπορούν να εξαχθούν αξιόπιστες πληροφορίες εξίσου σχετικά με το κλίμα της Γλυφάδας. Στο παρακάτω διάγραμμα παρέχεται η ελάχιστη, μέση και μέγιστη μηνιαία θερμοκρασία στο Ελληνικό για το διάστημα 1955-1997 (πηγή ΕΜΥ)

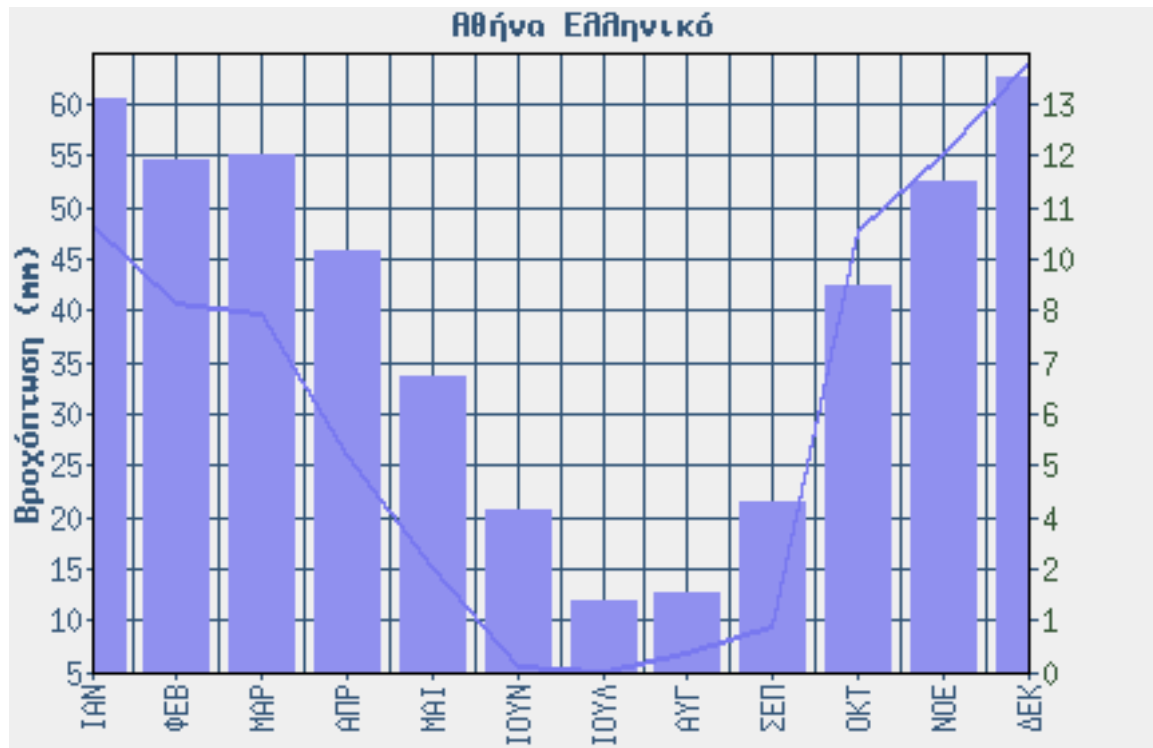


Διάγραμμα 1 Μεταβολή θερμοκρασίας στον δήμο Ελληνικού



## Ø Βροχές

Από την Ε.Μ.Υ. ομοίως παρέχονται δεδομένα για το Ελληνικό, και συνεπώς για τη Γλυφάδα, που αφορούν στο ύψος της βροχής μετρημένο σε mm. Ακόμα δίδονται οι συνολικές ημέρες βροχής για κάθε μήνα. Το παρακάτω διάγραμμα (ραβδόγραμμα) δίνει τις τιμές αυτές:



Διάγραμμα 2 Η μηνιαία βροχόπτωση σε (mm) στο Ελληνικό

Όπως είναι αναμενόμενο το μικρότερο ύψος βροχής παρατηρείται τον Ιούνιο, τον Ιούλιο και τον Αύγουστο σε συνδυασμό με τις λιγότερες ημέρες βροχής, ενώ το μεγαλύτερο ύψος βροχής παρατηρείται κατά τους μήνες Νοέμβριο, Δεκέμβριο και Ιανουάριο σε συνδυασμό με τις περισσότερες ημέρες βροχής. Αριθμητικά το ύψος βροχής κυμαίνεται μεταξύ 5-64 mm και οι συνολικές ημέρες βροχής το μήνα μεταξύ 1-13

Ø Ένταση του ανέμου

Για την ένταση του ανέμου ομοίως παρέχονται δεδομένα από την Ε.Μ.Υ. για το Ελληνικό. Αντιστοίχως οι τιμές αυτές θεωρείται ότι συμπίπτουν για τη Γλυφάδα και φαίνονται στον παρακάτω πίνακα:

1°Εξάμηνο	Ιαν.	Φεβ.	Μαρ.	Απρ.	Μαϊ.	Ιουν.
Μέση μηνιαία διεύθυνση ανέμων	B	B	B	N	N	N
Μέση μηνιαία ένταση ανέμων	7.6	7.7	7.3	6.4	6.0	6.4
2°Εξάμηνο	Ιουλ.	Αυγ.	Σεπ.	Οκτ.	Νοε.	Δεκ.
Μέση μηνιαία διεύθυνση ανέμων	B	B	B	B	B	B
Μέση μηνιαία ένταση ανέμων	7.6	7.8	7.0	7.1	6.7	7.4

Πίνακας 1 Τιμές της μηνιαίας έντασης του ανέμου στο Ελληνικό

Όπως παρατηρείται η ένταση του ανέμου σε κόμβους (Knots-ναυτικό μίλι ανά ώρα) κυμαίνεται μεταξύ των τιμών 6-7.8. Η ένταση του ανέμου δηλαδή εκφράζεται μέσω της ταχύτητάς του, εφόσον ο κόμβος είναι μονάδα μέτρησης ταχύτητας και ισούται με ένα ναυτικό μίλι ανά ώρα.



## 1.5 Βιοποικιλότητα



Η βιοποικιλότητα της περιοχής μελέτης μπορεί να περιγραφεί μέσω της ιχθυοπανίδας της θάλασσας και της χλωρίδας και πανίδας του Υμηττού. Σύμφωνα με μελέτη της Εταιρίας Υποβρυχίων Ερευνών για το υποθαλάσσιο χώρο του Σαρωνικού, στο θαλάσσιο οικοσύστημα της

Γλυφάδας εντοπίζονται σπόγγι, ανεμώνες, αστερίες, κρινοειδή, σπειρογράφοι, πρωτούλες, δίσπειρα, κυρίανθοι και ασκίδια. Ακόμα χταπόδια, σουπιές, σκορπιοί, σαλούβαρδοι, λίχνοι, στείρα, λείτσεσ, μπαρμπούνια και ροφοί.

(πηγή [Εταιρία Υποβρυχίων Ερευνών-EYE](#))

Ο αριθμός των ειδών που ζουν στο Σαρωνικό δεν έχει προσδιορισθεί ακόμα, ωστόσο είναι δυνατό να συναντήσει κανείς το μεγαλύτερο μέρος των ειδών του Ελληνικού Βυθού. Οι

περιβαλλοντικές συνθήκες είναι αυτές που διαμορφώνουν το σχήμα, την κίνηση, την διατροφή και γενικότερα των τρόπου ζωής των ψαριών. Στην περιοχή των ακτών του



Σπόγγι (αριστερά πάνω ) και μπαρμπούνια (δεξιά κάτω) χαρακτηριστικά είδη της ιχθυοπανίδας του Σαρωνικού

Σαρωνικού υπάρχει ομοιομορφία περιβαλλοντικών συνθηκών. Η θερμοκρασία κυμαίνεται από 21°C το καλοκαίρι μέχρι 11°C το χειμώνα.

(πηγή [Εταιρία Υποβρυχίων Ερευνών-EYE](#))



Χαρακτηριστικό τοπίο του Υμιττού

του όρους περιλαμβάνει περίπου 650 ταξινομικές μονάδες (είδη, υποείδη) Πτεριδοφύτων και Σπερματοφύτων, εκ των οποίων οι 54 είναι ενδημικές της Ελλάδας ενώ οι 59 προστατεύονται από την ελληνική νομοθεσία και διεθνείς συμβάσεις ή περιλαμβάνονται σε καταλόγους απειλούμενων ειδών. Στο δάσος Υμιττού έχουν καταγραφεί περισσότερα από 40 είδη ορχιδέων, μία από τις υψηλότερες πυκνότητες ορχεοειδών της Ευρώπης αναλογικά με την έκταση, ενώ στο βουνό μπορεί να βρει κανείς και τους ενδημικούς κρόκους και τις κενταύριες...»

(πηγή <http://www.attiko-prasino.gr>)

«...Είναι το μοναδικό μέρος του Λεκανοπεδίου της Αθήνας που φωλιάζουν μεγάλα αρπακτικά πουλιά, όπως η Αετογερακίνα, ο Φιδαετός και η Γερακίνα.

Στον Υμιττό εκτός από τα τυπικά μεσογειακά είδη θηλαστικών που υπάρχουν (αλεπού, σκαντζόχοιρος, ασβός, κουνάβι, λαγός, κ.ά.), εύκολα θα συναντήσει κανείς και τα δύο από τα τρία είδη χερσαίων χελωνών που υπάρχουν στην

Ελλάδα. Επίσης, ο επισκέπτης του βουνού έχει την ευκαιρία να συναντήσει και ένα είδος νυχτερίδας και τα ερπετά: πράσινη σαύρα, σπιτόφιδο, σαίτα, και η οχιά...»



Χερσέα χελώνα

(πηγή <http://www.attiko-prasino.gr>)

## 2 Κοινωνικοοικονομικά στοιχεία

### 2.1 Δημογραφικά στοιχεία

Βάση της απογραφής του πληθυσμού, από την Ε.Σ.Υ.Ε. το 2011 ο πραγματικός πληθυσμός του δήμου Γλυφάδας είναι 86980 κάτοικοι.

Άρρενες	Θήλεις	Σύνολο
41040	45940	<b>86980</b>

Για την κατανομή των ηλικιακών ομάδων υπάρχουν δεδομένα μόνο για το 2001 τα οποία παρουσιάζονται παρακάτω:

Πληθυσμός κατά φύλο και ομάδες ηλικιών του δήμου Γλυφάδας			
Ομάδες ηλικιών	Αμφοτέρων των φύλων	Άρρενες	Θήλεις
0-4	4.066	2.070	1.996
5-9	4.143	2.121	2.022
10-14	4.456	2.272	2.184
15-19	5.171	2.613	2.558
20-24	5.612	2.637	2.975
25-29	6.111	2.758	3.353
30-34	6.878	3.196	3.682
35-39	6.472	3.006	3.466
40-44	6.650	3.014	3.636
45-49	6.063	2.783	3.280
50-54	5.826	2.821	3.005
55-59	4.402	2.142	2.260
60-64	4.089	1.958	2.131
65-69	3.495	1.685	1.810
70-74	3.009	1.315	1.694
75-79	1.983	795	1.188
80-84	1.143	418	725
85+	840	297	543
<b>σύνολο</b>	<b>80.409</b>	<b>37.901</b>	<b>42.508</b>

Πίνακας 2: Κατανομή πληθυσμού Γλυφάδας κατά ομάδες ηλικιών και φύλο (Ε.Σ.Υ.Ε.)

## 2.2 Οικονομικά ενεργός πληθυσμός κατά κλάδο οικονομικής δραστηριότητας.

Το σύνολο του οικονομικά ενεργού πληθυσμού στο δήμο Γλυφάδας είναι περίπου 36000 άτομα, περίπου το 45 % επί του συνολικού πληθυσμού. Αναλυτικά ο οικονομικά ενεργός πληθυσμός κατά κλάδο οικονομικής δραστηριότητας και θέση στο επάγγελμα, φαίνεται παρακάτω:

- Ø Χονδρικό και λιανικό εμπόριο, επισκευή αυτοκινήτων, οχημάτων, μοτοσικλετών, και ειδών ατομικής και οικιακής χρήσης, σε ποσοστό 20%
- Ø Μεταφορές, αποθήκευση και επικοινωνίες, σε ποσοστό 11%
- Ø Μεταποιητικές βιομηχανίες, σε ποσοστό 10%
- Ø Διαχείριση ακίνητης περιουσίας, εκμισθώσεις και επιχειρηματικές δραστηριότητες, σε ποσοστό 9%
- Ø Ξενοδοχεία και εστιατόρια, σε ποσοστό 7%
- Ø Κατασκευές, σε ποσοστό 5%

## 2.3 Έργα, μελέτες και προγράμματα που αφορούν στην περιοχή μελέτης

Η πληροφορία για τα έργα και προγράμματα που αφορούν στην περιοχή μελέτης προέκυψε από την **Τεχνική Υπηρεσία** του δήμου Γλυφάδας (τμήμα οδοποιίας) και είναι τα ακόλουθα:

- Ø Επέκταση αγωγού αποχέτευσης ακαθάρτων υδάτων και εξωτερικών διακλαδώσεων σε διάφορες οδούς του δήμου
- Ø Πεζοδρομήσεις
- Ø Παρεμβάσεις σε κεντρικούς δρόμους με δενδροφύτευση
- Ø Κατασκευή υποδομής στην πόλη για αντιμετώπιση περιβαλλοντικών ρύπων, για εξομάλυνση θερμοκρασίας και διευκόλυνση ΑΜΕΑ
- Ø Ενίσχυση και ανάδειξη αστικού πρασίνου στο δήμο με δενδροφυτεύσεις και εγκαταστάσεις αυτόματου ποτίσματος

## 2.4 Προβλήματα περιοχής μελέτης

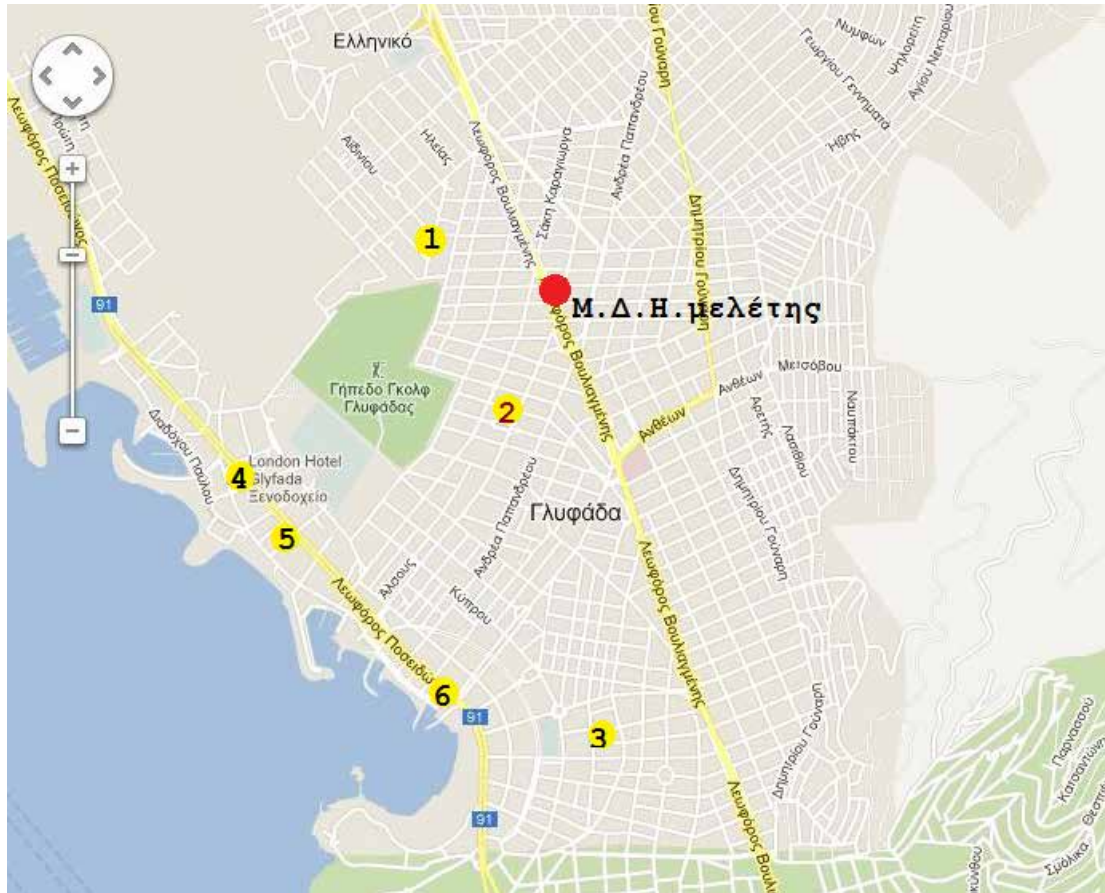
Τα περιβαλλοντικά προβλήματα που εντοπίζονται στην περιοχή μελέτης αφορούν τα παρακάτω:

- Ø Εντοπίζεται αυθαίρετη δόμηση σε δασικές (B ζώνη Προστασίας του Υμηττού) και δημόσιες περιοχές. Η έκταση που έχει απομείνει αδόμητη στο τμήμα αυτό του βουνού συνεχώς συρρικνώνεται. Προκειμένου να προστατευτεί το βουνό, που αποτελεί πνεύμονα πρασίνου, θα πρέπει να κηρυχτεί εθνικός δρυμός και να σταματήσει οικιστική ανάπτυξη.
- Ø Τα τελευταία χρόνια μεγάλο τμήμα του Υμηττού καίγεται από τις πυρκαγιές των καλοκαιρινών μηνών. Είναι λοιπόν απαραίτητο να ληφθούν μέτρα συνεχούς αντιπυρικής προστασίας και αναδάσωσης των ήδη καμένων εκτάσεων.
- Ø Στην παραλία παρατηρείται συνεχής υποβάθμιση του αισθητικού τοπίου. Ο δημόσιος ελεύθερος χώρος μειώνεται και αντικαθίσταται από ιδιωτικές εμπορικές επιχειρήσεις που διεκδικούν τμήματα της παραλίας, συνήθως παράνομα.
- Ø Στο τοπικό εμπορικό κέντρο της πόλης παρατηρείται καθημερινά έντονος κυκλοφοριακός φόρτος τις ώρες αιχμής. Οι χώροι στάθμευσης δεν επαρκούν και συχνά παρατηρείται παράνομη στάθμευση σε δημόσιους ελεύθερους χώρους, με καταστροφικές συνέπειες στο περιβάλλον και τους κατοίκους.
- Ø Παρατηρείται ακόμα έλλειψη σωστής διαχείρισης του αστικού πρασίνου, καθώς η έκτασή του συνεχώς μειώνεται και στη θέση του χτίζονται πολυκατοικίες.
- Ø Μεγάλο ποσοστό των προϋπαρχόντων φυσικών ρεμάτων έχει μαζωθεί, γεγονός που αυξάνει κίνδυνο πλημμύρων

Οι περιβαλλοντικές των μελλοντικών έργων στις γύρω περιοχές (νέοι αυτοκινητόδρομοι Υμηττού) ενδέχεται να έχουν σοβαρές επιπτώσεις για τη Γλυφάδα.

## 2.5 Υπάρχοντες Μονάδες Φροντίδας Ηλικιωμένων στον δήμο Γλυφάδας

Παρακάτω δίνεται σχηματική παράσταση της τοποθεσίας των Μ.Φ.Η. της περιοχή μελέτης



Εικόνα 1 Μονάδες Φροντίδας Ηλικιωμένων δήμου Γλυφάδας

1. "ΕΛΙΑ" Μονάδα Φροντίδας Ηλικιωμένων (Σπάρτης 7 Γλυφάδα)
2. ΑΔΩΝΙΣ Ε.Π.Ε. (Νικηφόρου 20 Γλυφάδα)
3. ΕΚΑΒΗ ΕΠΕ (Ήρας 10 Γλυφάδα)
4. SIVILLA (Λεωφόρος Ποσειδώνος 25 Γλυφάδα)
5. ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ ΕΠΕ (Μπακογιάννη 7 Γλυφάδα)
6. ΤΡΙΤΩΝ (Λεωφόρος Ποσειδώνος 106 Γλυφάδα)

## Μέρος Β'

Μονάδα διαβίωσης ηλικιωμένων (Μ.Β.Η.) δήμου Γλυφάδας

### 1 Οικόπεδο

#### 1.1.Θέση οικοπέδου

Το οικόπεδο βρίσκεται στην περιοχή της Ευρυάλης του δήμου Γλυφάδας και η θέση του είναι αυτή που απεικονίζεται στις παρακάτω δορυφορικές φωτογραφίες



Εικόνα 2 Θέση οικοπέδου σε σχέση με το παλιό Ανατολικό Αεροδρόμιο



Εικόνα 3 Θέση οικοπέδου σε σχέση με τη Λεωφόρο Βουλιαγμένης

## 1.2. Τοπογραφικό διάγραμμα




### Υπόμνημα:


 Κάλυψη οικοπέδου

A,B,Γ,Δ,Ε,Ζ,Η,Θ Ρυμοτομικά σημεία οικοπέδου

Ο.Τ. \_\_\_\_\_ Οικοδομικό τετράγωνο/αριθμός

 Ρυμοτομική γραμμή

 Οικοδομική γραμμή

 Διεύθυνση και αριθμός φωτογραφίας



### 1.3 Φωτογραφική απεικόνιση υφιστάμενης κατάστασης οικοπέδου



Φωτογραφία 1



Φωτογραφία 2



Φωτογραφία 3



Φωτογραφία 5

## 2 Όροι δόμησης

Σύμφωνα με το απόσπασμα του ρυμοτομικού σχεδίου της ευρύτερης περιοχής για το συγκεκριμένο οικόπεδο ισχύουν τα εξής στοιχεία:

### 19 ΠΕΡΙΟΧΗ ΕΥΡΥΑΛΗ

Δγμμα ρυμ. 16-11-34 ΦΕΚ 408Δ/22-11-34

Δγμμα όρων δόμησης 30-7-25 ΦΕΚ 203/31-7-25

Π = 16μ

E = 600μ<sup>2</sup>

ΚΑΤΑ ΠΑΡΕΚΚΛΙΣΗ ΠΡΟ 22-11-34

Π=13μ

E=500μ<sup>2</sup>

ΥΨΗ ΩΣ ΓΟΚ /85 – ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗ ΩΣ ΦΕΚ 140 /00

Συντελεστής Δόμησης: 0.80

ΚΑΛΥΨΗ 1/3

ΠΡΟ ΓΟΚ/ 85 Π.Ε

ΑΡΧΑΙΟΛΟΓΙΑ

ΦΕΚ 109/ 67 ΕΠΙ Λ. ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ ΠΑΡΕΚΚΛΙΣΗ ΠΡΟ  
13-3-61

Π=16

E=300

K=40%<200μ<sup>2</sup> (ΜΗ ΑΡΤΙΑ κ.τ.λ.)

Δγματα Βουλιαγμένης : 22-1-61 ΦΕΚ 30Α /13-3-7-8-67 ΦΕΚ

109Δ/ 26-8-67 Δγματα τροποποιήσεων : 8-11-79 ΦΕΚ 634Δ

/79 10-5-85 ΦΕΚ 243Δ/27-5-85 ΦΕΚ 150/ 66

Όροι δόμησης της ευρύτερης περιοχής (Τεχνική Υπηρεσία Γλυφάδας)

Το εμβαδόν του οικοπέδου προκύπτει από τοπογραφικό διάγραμμα του οικοπέδου (Παράρτημα: Σχέδια Τεχνικής Υπηρεσίας)

Ø E=1654.15 τ.μ.

Ø Μέγιστη επιτρεπόμενη επιφάνεια δόμησης είναι ίση με το εμβαδόν του οικοπέδου 1654.15 τ.μ. επί το συντελεστή δόμησης της περιοχής 0.80, δηλαδή ίση με: 1323.32 τ.μ.

Ø Μέγιστη επιτρεπόμενη επιφάνεια κάλυψης είναι ίση με το εμβαδόν του οικοπέδου 1654.15 τ.μ. επί το ποσοστό κάλυψης της περιοχής 0.40, δηλαδή ίση με: 661.66 τ.μ.

Ø Το μέγιστο επιτρεπόμενο ύψος προκύπτει με βάση το ΓΟΚ/85 και την τροποποίηση του, το ΦΕΚ Α 140/00 (Νόμος 2831 / 2000), και το οποίο για συντελεστή δόμησης 0.80 αντιστοιχεί στα 13.00 μέτρα.

'140 13.6.2000	'	.2831
Τροποποίηση	διατάξεων	. 1577/1985
"Γενικός		
Οικοδομικός Κανονισμός"		άλλες
πολεοδομικές		
διατάξεις		
"7.	μέγιστο επιτρεπόμενο ύψος	κτιρίου
ορίζεται	συνάρτηση	
μ		
	επιτρεπόμενο συντελεστή δόμησης της	
περιοχής ως εξής:		
	συντελεστή δόμησης έως 0,4	ύψος 10,00 μ.
	συντελεστή δόμησης έως 0,8	ύψος 13,00 μ.
	συντελεστή δόμησης έως 1,2	ύψος 16,00 μ.
	συντελεστή δόμησης έως 1,6	ύψος 18,00 μ.
	συντελεστή δόμησης έως 2,0	ύψος 21,00 μ.
	συντελεστή δόμησης έως 2,4	ύψος 24,00 μ.
	συντελεστή δόμησης ανώτερο	2,4
ύψος ορίζεται		
δεκαπλάσιο	επιτρεπόμενου συντελεστή	
δόμησης της περιοχής		
πάντως		
	μπορεί	υπερβαίνει 27,00 μ..

Ø Όγκος κτιρίου

Ο έλεγχος του όγκου του κτιρίου γίνεται σύμφωνα με την παράγραφο 10.β του Άρθρου 9 του ΓΟΚ 2000 και υπολογίζεται ως εξής:

Όγκος κτιρίου  $\leq$  εμβαδόν οικοπέδου επί το συντελεστή δόμησης 0.80 και επί το συντελεστή 4.50 και είναι 5954.94 κ.μ.

Ø Η οριζοντιογραφία του οικοπέδου (σχέδιο AutoCAD) κατασκευάστηκε με βάση τις συντεταγμένες των κορυφών του οικοπέδου ΑΒΓΔΕΖΗΘΑ (Παράρτημα: Σχέδια Τεχνικής Υπηρεσίας)

Ø Η οικοδομική γραμμή του οικοπέδου στα σύνορα με τις οδούς Βουλιαγμένης, Αλκιβιάδου και Αγησίλαου απέχει από ρυμοτομική απόσταση ίση με 6.00 μέτρα. Η πλευρές ΒΓ, ΗΘ και ΘΑ του οικοπέδου αποτελούν ρυμοτομικές γραμμές και ταυτόχρονα τα σύνορα με τα διπλανά οικόπεδά. Το σύνορο αυτό, μετά από συνεννόηση με τον επιβλέποντα καθηγητή τον κύριο Γεώργιο Εξαρχάκο, επιλέχθηκε ως κοινή οικοδομική γραμμή των τριών οικοπέδων, χωρίς να απέχουν απόσταση  $\Delta$  ( $3.00\mu + 0.1 * H$ ) από αυτό. Το συμπέρασμα αυτό προέκυψε επίσης και από το γεγονός ότι η τακτοποίηση του οικοπέδου ΑΒΓΔΕΖΗΘΑ έγινε σχετικά πρόσφατα και για την πράξη της οποίας δεν ενημερώθηκα από την αρμόδια Υπηρεσία του δήμου.

Ø Ποσοστό της επιφάνειας των ημιυπαίθριων υπολογίζεται βάση την παράγραφο 2 του Άρθρου 9 του ΦΕΚ Α 140/2000 (τροποποίηση του άρθρου 11 του ΓΟΚ Ν. 1577/1985). Συγκεκριμένα για επιφάνεια δόμησης 1323.32 τ.μ. το μέγιστο ποσοστό των ημιυπαίθριων αντιστοιχεί στο 20% και είναι 264.32 τ.μ. Οι ημιυπαίθριοι χώροι πρέπει να έχουν πλάτος τουλάχιστον 2,50 μ. και βάθος μικρότερο ή ίσο με το πλάτος τους.

Ø Έλεγχος πρασίνου. Ο υποχρεωτικά ακάλυπτος χώρος του οικοπέδου τουλάχιστον κατά τα 2/3 του πρέπει να παραμένει χωρίς επίστρωση για να μπορεί να φυτευτεί (Άρθρο-23 του Κτιριοδομικού Κανονισμού) δηλαδή η επιφάνεια πρασίνου πρέπει να είναι τουλάχιστον ίση με  $2/3 * (1654.15 - 661.66) = 662.66$  τ.μ.

### 3 Αρχιτεκτονική μελέτη

#### 3.1 Γενικότερη Ισχύουσα Νομοθεσία και Κανονισμοί

##### 3.1.1 ΓΟΚ – Κτιριοδομικός Κανονισμός

- Ø N-1577/85 (ΦΕΚ-210/Α/18-12-85) «Γενικός Οικοδομικός Κανονισμός» όπως αυτός τροποποιήθηκε και συμπληρώθηκε με τους :
- Ø N-1772/88 (ΦΕΚ-91/Α/17-5-88) «Τροποποίηση διατάξεων του Ν-1577/1985 "Γενικός Οικοδομικός Κανονισμός" ΓΟΚ/85
- Ø N-2831/00 (ΦΕΚ-140/Α/13-6-00) «Τροποποίηση των διατάξεων του Ν-1577/85 «Γενικός Οικοδομικός Κανονισμός»
  
- Ø Απόφαση-3046/304/89 (ΦΕΚ-59/Δ/3-2-89) "Κτιριοδομικός Κανονισμός"
- Ø Απόφαση-49977/3068/89 (ΦΕΚ-535/Β/30-6-89 "Τροποποίηση της Απόφασης-3046/304/30-1-89")
- Ø Απόφαση-80798/5390/93 (ΦΕΚ-987/Δ/18-8-93) "Συμπλήρωση της Απόφασης-3046/304/30-1-89 του Υπουργού ΠΕΧΩΔΕ"
- Ø Απόφαση-10256/1926/97 (ΦΕΚ-329/Δ/21-4-97 "Τροποποίηση της Υπουργικής Απόφασης-3046/304/30-1-89".

##### 3.1.2 Σχεδιασμός για Άτομα Μειωμένης Κινητικότητας (Α.Μ.Κ.)

- Ø Απόφαση- ΔΤΥ/β/1215/83 Υπ.Υγ.& Προν. «Κανονισμός Άρσης Αρχιτεκτονικών Εμποδίων από τα Κτίρια Υγείας και Πρόνοιας για την Διευκόλυνση της Χρήσης τους από ανάπηρους και Άτομα Μειωμένης Κινητικότητας».
  
- Ø "Οδηγίες Σχεδιασμού για την Αυτόνομη Διακίνηση και Διαβίωση ΑΜΕΑ" του Γραφείου Μελετών για Άτομα με Ειδικές Ανάγκες (ΑΜΕΑ) του ΥΠΕΧΩΔΕ
  
- Ø Ν. 2831/2000 «Τροποποίηση των διατάξεων του ν. 1577/85 περί Γενικού Οικοδομικού Κανονισμού και άλλες πολεοδομικές διατάξεις.» - Άρθρο 28 (Ειδικές ρυθμίσεις για την εξυπηρέτηση ατόμων με ειδικές ανάγκες.)

##### 3.1.3 Πυροπροστασία

- Ø ΠΔ-71/88 (ΦΕΚ-32/Α/17-2-88) "Κανονισμός πυροπροστασίας των κτιρίων" όπως αυτό τροποποιημένο και συμπληρωμένο ισχύει

σήμερα και στα τμήματά του που αναφέρονται στον σχεδιασμό, την διαστασιολόγηση και την παθητική πυροπροστασία.

### 3.1.4 Ειδικότερη Ισχύουσα Νομοθεσία

Ø Τροποποίηση και συμπλήρωση των αριθ.Π1γ/οικ.81551/25.6.2007 (ΦΕΚ 1136/2007 τ. Β΄) και Π1γ/οικ. 129673/28.9.2009 (ΦΕΚ 2190/2009τ. Β΄) Αποφάσεων του Υπουργού Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης «**Προϋποθέσεις Ίδρυσης και λειτουργίας Μονάδων Φροντίδας Ηλικιωμένων (Μ.Φ.Η.) από ιδιώτες κερδοσκοπικού χαρακτήρα, και Μ.Φ.Η. μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα**»

Ø Βασικά στοιχεία κολυμβητικών δεξαμενών

Ø Η Γ1/443/73 (ΦΕΚ 87 Β) Υγ. Διάταξη «περί κολυμβητικών δεξαμενών μετά οδηγίων κατασκευής και λειτουργίας αυτών»

Ø Γ4 1150/76 (ΦΕΚ 937 Β) και ΔΥΓ2/80825/06 (ΦΕΚ 120 Β)

Ø Η ΔΥΓ2/99932/06/22.3.07 «Οδηγίες- διευκρινήσεις εφαρμογής των Υγ. Διατάξεων για τη λειτουργία κολυμβητικών δεξαμενών»

## 3.2 Περιγραφή αρχιτεκτονικής λύσης

### 3.2.1 Χρήση κτιρίου

Σύμφωνα με την παράγραφο 1 του Άρθρου 3 του Κτιριοδομικού Κανονισμού η Μ.Δ.Η. (Μονάδα Διαβίωσης Ηλικιωμένων μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα ) κατατάσσεται στην κατηγορία **Ε (Υγεία και Κοινωνική Πρόνοια)**. Συγκεκριμένα στην κατηγορία αυτή περιλαμβάνονται όσα κτίρια ή τμήματα κτιρίων χρησιμοποιούνται για ιατρική πρόληψη, διάγνωση ή και θεραπεία, για περίθαλψη ατόμων ηλικιωμένων ή ασθενών ή μειωμένης πνευματικής ή σωματικής ικανότητας.

### 3.2.2 Περιγραφή του Κτιρίου

Η βασική αρχή για την ογκομετρική διάταξη του κτιρίου ξεκινάει από τον διαχωρισμό ενοτήτων, τον συσχετισμό του με τον ευρύτερο χώρο και την πρόθεση εκμετάλλευσης με τον κατάλληλο τρόπο του προσανατολισμού.

Έτσι, παρατηρούνται πέντε βασικές ενότητες:

- Ø Την ενότητα εισόδου - χώρων συχνής χρήσης και εύκολης προσπέλασης αλλά και διαμονής (προφανώς στο ισόγειο).
- Ø Την ενότητα άμεσων αναγκών- διατροφή, ψυχαγωγία.
- Ø Την ενότητα αποκατάστασης της υγείας (ισόγειο) .
- Ø Την ενότητα διαμονής (όροφος).
- Ø Την ενότητα (υπόγεια αυτή), η οποία περιλαμβάνει τους ηλεκτρομηχανολογικούς και αποθηκευτικούς χώρους του κτιρίου με προσπέλαση - πέραν της εσωτερικής – την μπροστινή και την πίσω πλευρά του κτιρίου.

Ο προσανατολισμός Βοράς - Νότος κρίθηκε ο καταλληλότερος με την προϋπόθεση της μεταχείρισης των ανοιγμάτων φυσικού φωτισμού αλλά και της μορφής οικοπέδου.

Η κύρια προσπέλαση στο κτίριο γίνεται από την Νοτιοδυτική πλευρά και υπάρχουν δύο ακόμη είσοδοι από την Βορειοανατολική πλευρά (προσωπικού και διακίνησης υλικού, έκτακτης ανάγκης).

Έτσι, προέκυψαν τρεις όγκοι: ισόγειο, όροφος και υπόγειο.

### 3.2.3 Κτιριολογικό πρόγραμμα του κτιρίου:

#### Επιφάνειες Κάλυψης

Στον πίνακα 3 που ακλουθεί παρατίθενται οι επιφάνειες κάλυψης του κτιρίου συνολικά και κατά τους ορόφους αντίστοιχα:

<b>Επιφάνεια</b>	<b>Μονάδα Μέτρησης (τ.μ.)</b>
Συνολική επιφάνεια Ισογείου και Ορόφου Α'	1318.37
Επιφάνεια Ισογείου	659.185
Επιφάνεια Ορόφου Α'	659.185
Επιφάνεια Υπογείου	659.185
Επιφάνεια απόληξης κλιμακοστασίου και ασανσέρ (όροφος Β')	72.60
Συνολική Επιφάνεια Κτιρίου	2050.15

**Πίνακας 3: Ανακεφαλαιωτικός πίνακας επιφανειών του κτιρίου**



Στους πίνακες 4,5,6 και 7 που ακολουθούν παρατίθενται οι επιφάνειες κάλυψης ανά όροφο:

<b>ΠΙΝΑΚΑΣ ΚΑΤΑΝΟΜΗΣ ΕΠΙΦΑΝΕΙΩΝ ΑΝΑ ΟΡΟΦΟ</b>				
	<b>ΟΝΟΜΑΣΙΑ</b>	<b>ΕΜΒΑΛΟΝ</b>	<b>ΠΛΗΘΟΣ</b>	<b>ΣΥΝΟΛΙΚΟ ΕΜΒΑΛΟΝ</b>
<b>ΙΣΟΓΕΙΟ</b>				
<b>1</b>	<b>ΕΙΣΟΔΟΣ</b>	2.700	1	<b>2.700</b>
<b>2</b>	<b>ΠΡΟΘΑΛΛΑΜΟΣ</b>	3.960		<b>3.960</b>
<b>3</b>	<b>ΘΥΡΟΡΕΙΟ</b>	8.190	1	<b>8.190</b>
<b>4</b>	<b>ΥΠΟΔΟΧΗ/ΧΩΡΟΣ ΠΑΙΓΝΙΩΝ</b>	89.340	1	<b>89.340</b>
<b>5</b>	<b>ΧΩΡΟΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ</b>			<b>22.780</b>
<b>5.1</b>	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	8.370		
<b>5.2</b>	ΑΝΔΡΩΝ	8.370		
<b>5.3</b>	ΑΜΕΑ	3.640		
<b>5.4</b>	ΠΡΟΘΑΛΛΑΜΟΣ	2.400		
<b>6</b>	<b>ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ</b>	100.450	1	<b>100.450</b>
<b>7</b>	<b>ΒΟΗΘΗΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΓΥΜΝ.</b>	16.965	1	<b>16.965</b>
<b>8</b>	<b>ΧΩΡΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟΥ</b>			<b>182.241</b>
<b>8.1</b>	<b>ΧΩΡΟΙ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>			
<b>8.1.1</b>	ΑΠΟΔΥΤΗΡΙΑ	9.990	1	
<b>8.1.2</b>	ΝΤΟΥΣ/ΤΟΥΑΛΕΤΕΣ	14.181	1	
<b>8.2</b>	<b>ΧΩΡΟΙ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΑΝΔΡΩΝ</b>			
<b>8.2.1</b>	ΑΠΟΔΥΤΗΡΙΑ	9.990	1	
<b>8.2.3</b>	ΝΤΟΥΣ/ΤΟΥΑΛΕΤΕΣ	14.230		
<b>8.3</b>	ΠΡΟΘΑΛΛΑΜΟΣ	2.310	1	
<b>8.4</b>	ΑΠΟΘΗΚΗ 2	7.800	1	
<b>8.5</b>	ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ	123.74	1	
<b>9</b>	<b>ΧΩΡΟΣ ΜΑΓΕΙΡΕΙΟΥ</b>			<b>27.400</b>
<b>9.1</b>	ΠΡΟΘΑΛΛΑΜΟΣ	1.320	1	
<b>9.3</b>	ΤΟΥΑΛΕΤΑ	1.680		
<b>9.4</b>	ΒΟΗΘΗΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚ.	4.400	1	
<b>9.5</b>	ΑΠΟΘΗΚΗ/ΨΥΓΕΙΟ	4.500	1	
<b>9.6</b>	ΜΑΓΕΙΡΕΙΟ	15.500	1	
<b>10</b>	<b>ΧΩΡΟΣ ΤΡΑΠΕΖΑΡΙΑΣ/ΔΙΑΜΟΝΗΣ</b>	114.300	1	<b>118.550</b>
<b>11</b>	<b>ΚΛΙΜΑΚΟΣΤΑΣΙΟ</b>	17.01	2	<b>34.020</b>
<b>12</b>	<b>ΦΡΕΑΤΙΟ ΑΝΕΛΚΥΣΤΗΡΑ ΦΟΡΤΙΩΝ</b>	6.600	1	<b>6.600</b>

13	<b>ΦΡΕΑΤΙΟ ΑΝΕΛΚΥΣΤΗΡΑ ΠΡΟΣΩΠΩΝ</b>	4.560	1	<b>4.560</b>
<b>ΣΥΝΟΛΙΚΟ ΩΦΕΛΙΜΟ ΕΜΒΑΔΟΝ ΟΡΟΦΟΥ</b>				<b>609.256</b>
<b>ΕΜΒΑΔΩΝ ΟΡΟΦΟΥ</b>				<b>659.185</b>

Πίνακας 4: Κατανομή επιφανειών ισογείου

<b>ΠΙΝΑΚΑΣ ΚΑΤΑΝΟΜΗΣ ΕΠΙΦΑΝΕΙΩΝ ΑΝΑ ΟΡΟΦΟ</b>				
	<b>ΟΝΟΜΑΣΙΑ</b>	<b>ΕΜΒΑΔΟΝ</b>	<b>ΠΛΗΘΟΣ</b>	<b>ΣΥΝΟΛΙΚΟ ΕΜΒΑΔΟΝ</b>
<b>ΟΡΟΦΟΣ Α΄</b>				
<b>1</b>	<b>ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 1</b>			<b>24.860</b>
1.1	ΔΙΑΔΡΟΜΟΣ	2.175	1	
1.2	ΧΩΡΟΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ	4.680	1	
1.3	ΔΩΜΑΤΙΟ	18.005	1	
<b>2</b>	<b>ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 2</b>			<b>17.520</b>
2.1	ΔΙΑΔΡΟΜΟΣ	1.400	1	
2.2	ΧΩΡΟΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ	4.140	1	
2.3	ΔΩΜΑΤΙΟ	11.980	1	
<b>3</b>	<b>ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 3</b>			<b>27.580</b>
3.1	ΔΙΑΔΡΟΜΟΣ	3.250	1	
3.2	ΧΩΡΟΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ	5.250	1	
3.3	ΔΩΜΑΤΙΟ	19.080	1	
<b>4</b>	<b>ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 4</b>			<b>29.390</b>
4.1	ΔΙΑΔΡΟΜΟΣ	3.500	1	
4.2	ΧΩΡΟΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ	5.750	1	
4.3	ΔΩΜΑΤΙΟ	20.140	1	
<b>5</b>	<b>ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 5</b>			<b>24.750</b>
5.1	ΔΙΑΔΡΟΜΟΣ	2.700	1	
5.2	ΧΩΡΟΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ	3.570	1	
5.3	ΔΩΜΑΤΙΟ	18.480	1	
<b>6</b>	<b>ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 6</b>			<b>28.145</b>
6.1	ΠΡΟΘΑΛΑΜΟΣ	2.200	1	
6.2	ΧΩΡΟΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ	5.965	1	
6.3	ΔΩΜΑΤΙΟ	19.980	1	
<b>7</b>	<b>ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 7</b>			<b>27.110</b>
7.1	ΔΙΑΔΡΟΜΟΣ	2.880	1	
7.2	ΧΩΡΟΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ	5.750	1	
7.3	ΔΩΜΑΤΙΟ	18.480		
<b>8</b>	<b>ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 8</b>			<b>26.790</b>
8.1	ΔΙΑΔΡΟΜΟΣ	3.990	1	
8.2	ΧΩΡΟΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ	5.250	1	
8.1	ΔΩΜΑΤΙΟ	17.550	1	

<b>9</b>	<b>ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 9</b>			<b>25.320</b>
9.1	ΔΙΑΔΡΟΜΟΣ	2.520	1	
9.2	ΧΩΡΟΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ	5.250	1	
9.3	ΔΩΜΑΤΙΟ	17.550	1	
<b>10</b>	<b>ΚΟΙΤΩΝΑΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ</b>			<b>19.620</b>
10.1	ΧΩΡΟΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ	2.520	1	
10.2	ΔΩΜΑΤΙΟ	16.29	1	
<b>11</b>	<b>ΧΩΡΟΣ ΠΡΟΣΩΡΙΝΗΣ ΝΩΣΙΛΕΙΑΣ</b>			<b>33.665</b>
11.1	ΧΩΡΟΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ	6.095	1	
11.2	ΔΩΜΑΤΙΟ	27.570	1	
<b>12</b>	<b>ΓΡΑΦΕΙΟ ΓΙΑΤΡΟΥ</b>	6.900	1	<b>6.900</b>
<b>13</b>	<b>ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ</b>	9.000	1	<b>9.000</b>
<b>14</b>	<b>ΓΡΑΦΕΙΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΥ</b>	7.950	1	<b>7.950</b>
<b>15</b>	<b>ΠΛΥΝΤΗΡΙΟ</b>			<b>22.287</b>
15.1	ΑΠΟΘΗΚΗ	5.100	1	
15.2	ΔΩΜΑΤΙΟ	17.187	1	
<b>16</b>	<b>ΑΠΟΘΗΚΗ</b>	10.000	1	<b>10.000</b>
<b>17</b>	<b>ΧΩΡΟΣ ΕΡΓΑΣΙΟΘΕΡΑΠΙΑΣ</b>	34.270		<b>34.270</b>
<b>18</b>	<b>ΔΙΑΔΡΟΜΟΙ</b>			<b>105.665</b>
18.1	ΔΙΑΔΡΟΜΟΣ 1	31.100	1	
18.2	ΔΙΑΔΡΟΜΟΣ 2	17.595	1	
18.3	ΔΙΑΔΡΟΜΟΣ 3	28.125	1	
18.4	ΔΙΑΔΡΟΜΟΣ 4	26.620	1	
<b>19</b>	<b>ΚΛΙΜΑΚΟΣΤΑΣΙΟ</b>	11.020	2	<b>22.040</b>
<b>20</b>	<b>ΦΡΕΑΤΙΟ ΑΝΕΛΚΥΣΤΗΡΑ ΦΟΡΤΙΩΝ</b>	6.600	1	<b>6.600</b>
<b>21</b>	<b>ΦΡΕΑΤΙΟ ΑΝΕΛΚΥΣΤΗΡΑ ΠΡΟΣΩΠΩΝ</b>	4.560	1	<b>4.560</b>
<b>22</b>	<b>ΗΜΙΥΠΑΙΘΡΙΟΙ</b>			<b>64.945</b>
22.1	ΗΜΙΥΠΑΙΘΡΙΟΣ 1	16.080	1	
22.2	ΗΜΙΥΠΑΙΘΡΙΟΣ 2	48.865	1	
<b>23</b>	<b>ΤΟΥΑΛΕΤΕΣ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ 1</b>			<b>7.670</b>
23.1	ΠΡΟΘΑΛΛΑΜΟΣ	2.070	1	
23.2	ΓΥΝΑΙΚΙΕΣ	3.150	1	
23.3	ΑΝΔΡΙΚΕΣ	2.450	1	
<b>24</b>	<b>ΤΟΥΑΛΕΤΕΣ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ 2</b>			<b>10.825</b>
24.1	ΠΡΟΘΑΛΛΑΜΟΣ	1.300	1	
24.2	ΓΥΝΑΙΚΙΕΣ	4.820	1	
24.3	ΑΝΔΡΙΚΕΣ	4.705	1	
<b>25</b>	<b>ΠΥΡΟΣΥΕΣΤΙΚΟΙ ΣΤΑΘΜΟΙ</b>			<b>3.360</b>
25.1	ΠΥΡΟΣΥΕΣΤΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ 1	0.900	1	

25.2	ΠΥΡΟΣΥΕΣΤΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ 2	0.990	1	
25.3	ΠΥΡΟΣΥΕΣΤΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ 3	1.470	1	
<b>ΣΥΝΟΛΙΚΟ ΩΦΕΛΙΜΟ ΕΜΒΑΛΟΝ ΟΡΟΦΟΥ</b>				<b>600.822</b>
<b>ΕΜΒΑΛΟΝ ΟΡΟΦΟΥ ΧΩΡΙΣ ΗΜΙΥΠΑΙΘΡΙΟΥΣ</b>				<b>594.240</b>
<b>ΕΜΒΑΛΟΝ ΟΡΟΦΟΥ ΣΥΝΟΛΙΚΑ</b>				<b>659.185</b>

Πίνακας 5: Κατανομή επιφανειών ορόφου Α'

<b>ΠΙΝΑΚΑΣ ΚΑΤΑΝΟΜΗΣ ΕΠΙΦΑΝΕΙΩΝ ΑΝΑ ΟΡΟΦΟ</b>				
	<b>ΟΝΟΜΑΣΙΑ</b>	<b>ΕΜΒΑΛΟΝ</b>	<b>ΠΛΗΘΟΣ</b>	<b>ΣΥΝΟΛΙΚΟ ΕΜΒΑΛΟΝ</b>
<b>ΤΑΡΑΤΣΑ</b>				
1	ΑΠΟΛΗΞΗ ΝΟΤΙΟΥ ΚΛΙΜΑΚΟΣΤΑΣΙΟΥ	47.06	1	<b>47.06</b>
2	ΑΠΟΛΗΞΗ ΒΟΡΙΟΥ ΚΛΙΜΑΚΟΣΤΑΣΙΟΥ	25.38	1	<b>25.38</b>
<b>ΣΥΝΟΛΙΚΟ ΩΦΕΛΙΜΟ ΕΜΒΑΛΟΝ ΟΡΟΦΟΥ</b>				<b>72.44</b>

Πίνακας 6: Κατανομή επιφανειών ταρατσας

<b>ΠΙΝΑΚΑΣ ΚΑΤΑΝΟΜΗΣ ΕΠΙΦΑΝΕΙΩΝ ΑΝΑ ΟΡΟΦΟ</b>				
	<b>ΟΝΟΜΑΣΙΑ</b>	<b>ΕΜΒΑΛΟΝ</b>	<b>ΠΛΗΘΟΣ</b>	<b>ΣΥΝΟΛΙΚΟ ΕΜΒΑΛΟΝ</b>
<b>ΥΠΟΓΕΙΟ</b>				
1	ΑΠΟΘΗΚΗ ΑΠΟΣΚΕΥΩΝ ΠΕΡΙΘΑΛΠ/ΝΩΝ-1	24.40	1	<b>24.40</b>
2	ΑΠΟΘΗΚΗ ΑΠΟΣΚΕΥΩΝ ΠΕΡΙΘΑΛΠ/ΝΩΝ-2	27.76	1	<b>27.76</b>
3	ΑΠΟΘΗΚΗ ΑΠΟΣΚΕΥΩΝ ΠΕΡΙΘΑΛΠ/ΝΩΝ-3	24.50	1	<b>24.50</b>
4	ΑΠΟΘΗΚΕΥΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ 1	14.70	1	<b>14.70</b>
5	ΑΠΟΘΗΚΕΥΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ 2	21.38	1	<b>21.38</b>
6	ΚΛΙΜΑΚΟΣΤΑΣΙΟ	7.90	2	<b>15.80</b>
7	ΦΡΕΑΤΙΟ ΑΝΕΛΚΥΣΤΗΡΑ ΦΟΡΤΙΩΝ		1	<b>6.60</b>
8	ΦΡΕΑΤΙΟ ΑΝΕΛΚΥΣΤΗΡΑ ΠΡΟΣΩΠΩΝ		1	<b>4.56</b>

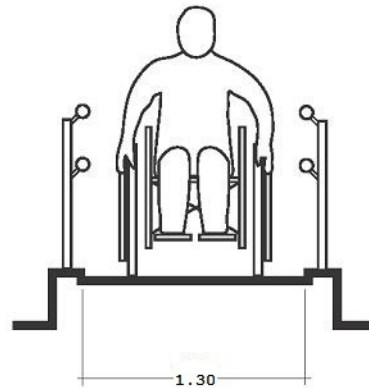
<b>9</b>	<b>ΒΟΗΘ/ΚΟΣ ΧΩΡΟΣ -1</b>	7.73	1	<b>7.73</b>
<b>10</b>	<b>ΒΟΗΘ/ΚΟΣ ΧΩΡΟΣ -2</b>	5.82	1	<b>5.82</b>
<b>11</b>	<b>ΣΚΑΛΑ ΥΠΑΙΘΡΙΟΥ ΧΩΡΟΥ</b>			<b>11.28</b>
11.1	ΣΚΑΛΑ ΛΕΒΗΤ/ΣΙΟΥ	4.92	1	
11.2	ΣΚΑΛΑ ΥΠΟΓΕΙΟΥ	4.92	1	
11.3	ΠΛΑΤΥΣΚΑΛΟ	1.44	1	
<b>12</b>	<b>ΛΕΒΗΤΟΣΤΑΣΙΟ</b>			<b>19.29</b>
12.1	ΧΩΡΟΣ ΛΕΒΗΤΑ	9.50	1	
12.2	ΧΩΡΟΣ ΔΕΞΑΜΕΝΗΣ	7.04	1	
12.3	ΧΩΡΟΣ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ ΚΑΙΠΝΟΔΟΧΟΥ	2.75	1	
<b>13</b>	<b>ΧΩΡΟΣ ΣΤΑΘΜΕΥΣΗΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ</b>	15.60	4	<b>62.40</b>
<b>ΣΥΝΟΛΙΚΟ ΩΦΕΛΙΜΟ ΕΜΒΑΔΟΝ ΥΠΟΓΕΙΟΥ</b>				<b>246.22</b>
<b>ΕΜΒΑΔΟΝ ΥΠΟΓΕΙΟΥ ΣΥΝΟΛΙΚΑ</b>				<b>659.185</b>

Πίνακας 7: Κατανομή επιφανειών υπογείου

### 3.2.4 Αναλυτική περιγραφή των χώρων ισογείου

#### Ø Είσοδος

Η είσοδος αποτελεί στεγασμένο χώρο πλάτους 1.80 μ και βάθους 1.45 μ. Η τελική στάθμη της εισόδου είναι αυτή του δαπέδου του ισογείου και του ανελκυστήρα και είναι 0.2 μ ψηλότερα από εκείνη του πεζοδρομίου. Η είσοδος διαθέτει ράμπα με μέγιστη κλίση ίση με 5% και πλάτος τουλάχιστον 1.30μ

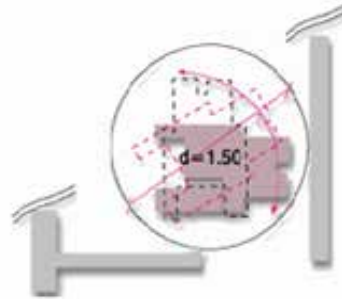
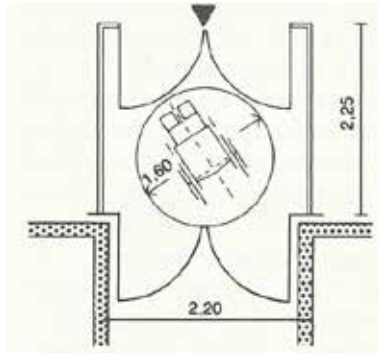


Εικόνα Τομή ράμπας

#### Ø Προθάλαμος

Η διαστασιολόγηση των σημείων εισόδου – εξόδου γενικά, είναι αυτή που καθορίζουν η "Οδηγίες Σχεδιασμού για την Αυτόνομη Διακίνηση και Διαβίωση ΑΜΕΑ" του Γραφείου Μελετών για Άτομα με Ειδικές Ανάγκες (ΑΜΕΑ) του ΥΠΕΧΩΔΕ, δηλαδή την ακτίνα αυτόνομης διακίνησης (1.50μ) και το μέγεθος δραστηριοποίησης των εμποδιζόμενων ατόμων (βλέπε εικόνες 6 και 7). Ο χώρος του προθάλαμου έχει πλάτος 2.20 και βάθος 1.80. Οι διαστάσεις αυτές είναι οι ελάχιστες για την άνετη προσπέλαση δυο ατόμων με κινητικά προβλήματα (αναπηρικά καροτσάκια). Η εσωτερική πόρτα του

προθάλαμου ανοίγει ταυτόχρονα και στις δυο διεύθυνσης (επάλληλα φύλλα με διαφανή φεγγίτη) για την αποφυγή εγκλωβισμού ατόμων με αναπηρικά καροτσάκια, και έχουν πλάτος 0.90μ το κάθε φύλλο.



Εικόνες 6 και 7 Ελάχιστα ελεύθερα πλάτη όδευσης

### Ø Θυρωρείο

Το θυρωρείο προορίζεται για της ανάγκες παρακολούθησης διερχόμενων και εξερχόμενων ατόμων . Διαθέτει παράθυρο που επικοινωνεί με τον προαύλιο (προφανώς) χώρο και με την είσοδο του κτιρίου και η είσοδος του οποίου γίνεται από των προθάλαμο του ισογείου.

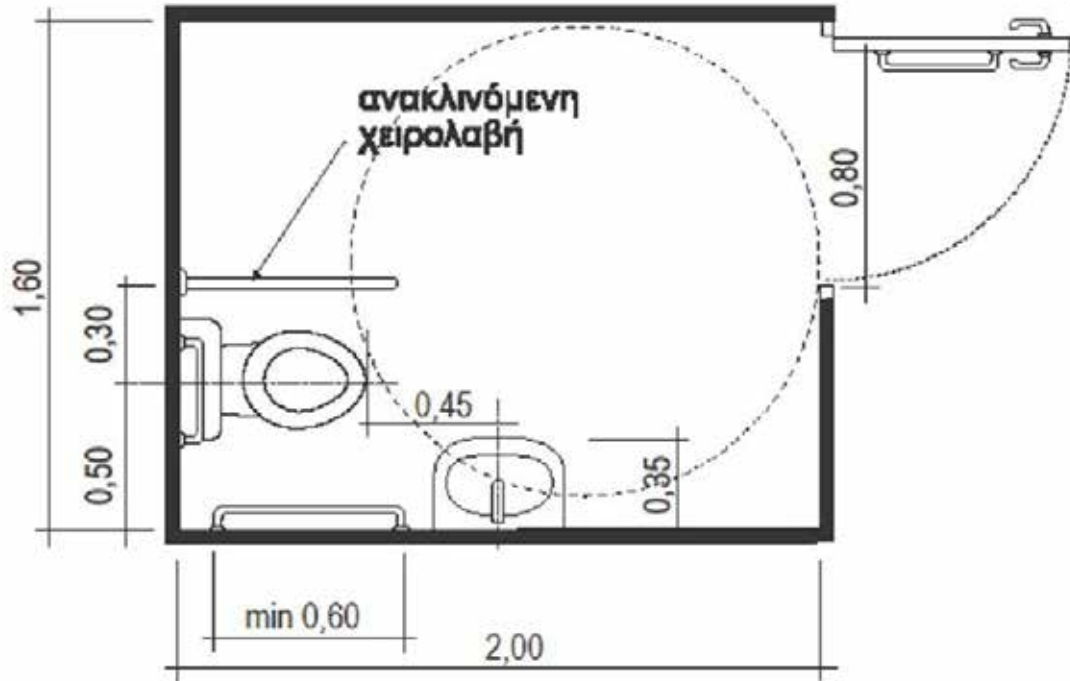
### Ø Υποδοχή-Χώρος παίγνιον

Ο χώρος αυτός προορίζετε και για την υποδοχή του κοινού αλλά και για την διαμονή και ψυχαγωγικές ανάγκες των περιθαλπόμενων. Στον χώρο αυτό προφανώς μπορούν να τοποθετηθούν καναπέδες, τραπέζια, καρέκλες, πολυθρόνες και άλλα διάφορα ήδη επίπλων για την άριστη και άνετη διαμονή όλων των κατηγοριών ατόμων, συμπεριλαμβανομένων και εκείνων με ειδικές ανάγκες. Επικοινωνεί με των προθάλαμο, κλιμακοστάσιο, ανελκυστήρα φορτίων, γυμναστήριο και χώρο τραπεζαρίας.

### Ø Χώρος υγιεινής

Υπάρχουν ξεχωριστοί χώροι για της ανάγκες υγιεινής των γυναικών, των ανδρών και των ατόμων με ειδικές ανάγκες (ΑΜΕΑ). Συγκεκριμένα για τους άνδρες και τις γυναίκες προβλέπονται τρεις (3) τουαλέτες και τρεις (3) νιπτήρες αντίστοιχα. Ενώ για τα άτομα με ειδικές ανάγκες προβλέπεται ένας μόνο χώρος (ανεξαρτήτως φύλου) με μια λεκάνη και έναν νιπτήρα . Στο εσωτερικό του χώρου υγιεινής για ΑΜΕΑ προβλέπεται ελεύθερος χώρος περιστροφής, διαμέτρου 1.50μ. (βλέπε εικόνα ) Όλοι οι χώροι συνδέονται με έναν προθάλαμο.

Η είσοδος του χώρου υγιεινής έχει καθαρό πλάτος μεταξύ των παραστατών 90cm. Περισσότερες πληροφορίες για τους χώρους υγιεινής ΑΜΕΑ δίνονται στην περιγραφή κοιτώνων περιθαλπόμενων του Α' ορόφου στις επόμενες σελίδες.



Εικόνα Διάταξη χώρου υγιεινής ΑΜΕΑ

### Ø Γυμναστήριο

Ο συγκεκριμένος χώρος προορίζεται για της ανάγκες θεραπευτικής χορογραφίας, φυσικής αγωγής, της αποκατάστασης της υγείας των περιθαλπόμενων αλλά και ως αίθουσα συναθροίσεων όταν χρειαστεί. Ο χώρος αυτός διαθέτει και έναν βοηθητικό χώρο ο οποίος μπορεί να χρησιμοποιηθεί και ως γραφείο προπονητή διότι έχει επαρκή φυσικό φωτισμό και εμβαδόν.

### Ø Αποδυτήρια

Ο χώρος αυτός έχει άμεση επικοινωνία με των χώρο του γυμναστηρίου αλλά και με το κολυμβητήριο. Τα αποδυτήρια αποτελούν κοινό στοιχείο και του γυμναστηρίου και του κολυμβητηρίου ταυτόχρονα. Τα αποδυτήρια χωρίζονται ανά φύλο και αποτελούν μοναδική είσοδο για τους χρήστες στον χώρο της πισίνας (εκτός από την έξοδο ασφαλείας στον χώρο του κολυμβητηρίου). Τα αποδυτήρια διαθέτουν και χώρους υγιεινής. Συγκεκριμένα για κάθε φύλο αντιστοιχούν δύο τουαλέτες με δύο (ξεχωριστούς) νιπτήρες και τρία ή τέσσερα ντους. Ο ίδιος ο χώρος

των αποδυτηρίων διαθέτει οκτώ ντουλάπια για αποθήκευση ρουχισμού και προσωπικών αντικειμένων, και δυο θαλαμίσκους για αλλαγή ρούχων. Δηλαδή ο μέγιστος αριθμός χριστών προορίζεται το πολύ για δεκαέξι (16) άτομα συμπεριλαμβανομένων και των δυο φύλων. Σημειώνετε πως σύμφωνα με το αρθ.12 της Γ1/443/73 ο ελάχιστος αριθμός μονάδων βοηθητικών εγκαταστάσεων κολυμβητηρίων προσδιορίζεται ως εξής:

- ντους θερμού και ψυχρού νερού : 1 ανά 50 λουόμενους
- 2 αποχωρητήρια και 4 ουρητήρια ανά 250 άνδρες και 1 αποχωρητήριο ανά 50 γυναίκες
- 1 νιπτήρας ανά 100 λουόμενους

Επίσης απαραίτητως πρέπει να ισχύουν τα παρακάτω:

- Ποδολουτήρες προ της δεξαμενής με 0,3-0,6% διαθέσιμο χλώριο
- Πόσιμο νερό

#### Ø Κολυμβητήριο

Ο κύριος χώρος του κολυμβητηρίου αποτελείται από πισίνα και από τον περιφερειακό διάδρομο που την περιβάλλει.

- Περιφερειακός διάδρομος

Το πλάτος του διαδρόμου σε όλες τις πλευρές δεν είναι μικρότερο των 1.50μ ( ελάχιστη απαίτηση της Γ1/443/73 (ΦΕΚ 87 Β) Υγ. Διάταξη «περί κολυμβητικών δεξαμενών μετά οδηγίων κατασκευής και λειτουργίας αυτών»). Ο χώρος του διαδρόμου με εκείνον της πισίνας χωρίζεται με σκαλοπάτι (περίφραξη) ύψους 0.20 μ και πλάτους 0.40 μ.

- Πισίνα (λεκάνη)

Ως ελάχιστο βάθος επιλέγετε το 1.10 μ (το ΦΕΚ 87 Β αναφέρεται για 0.90 μ -1.10 μ ). Ακολουθεί τμήμα μήκους 3.50 μ ενιαίου βάθους. Το τμήμα αυτό προορίζετε προφανώς για ασκήσεις φυσιοθεραπείας μέσα σε νερό. Κατόπιν υπάρχει το επικλινές τμήμα με κλίση 17% (εδώ το ΦΕΚ 87 Β αναφέρει για βάθος μικρότερο του 1.50 μ. μέγιστη κλίση 1:12.5 δηλαδή 8% και για βάθη μεγαλύτερα του 1.50 μ μέγιστη κλίση 1:3 δηλαδή 33%). Έτσι προκύπτει το μέγιστο βάθος της λεκάνης το οποίο στον απέναντι τοίχο φτάνει 1.95 μ (μετρώντας από την στάθμη υπερχειλίσης). Εδώ θα πρέπει να σημειωθεί ότι τα κρίσιμα σημεία για τον σχεδιασμό λεκάνης είναι το αρχικό βάθος και η μέγιστη κλίση του



πυθμένα της λεκάνης, επομένως για την συγκεκριμένη λεκάνη είναι δυστυχώς αδύνατο να επιτευχθεί ελάχιστο βάθος κατάλληλο για να μπορούν οι λουόμενοι να κάνουν βουτιές έστω και από το ύψος 0.50 μ. Όμως λαμβάνοντας υπόψη την χρήση του κτιρίου και κυρίως την ηλικία των περιθαλπόμενων και τις ιδιότητες τους, ίσως το πρόβλημα αυτό δεν θα επηρεάσει σε μεγάλο βαθμό των βασικό προορισμό του κολυμβητηρίου οι λειτουργίες του οποίου δεν περιορίζονται στις βουτιές μόνο.

Όσον αφορά την σχέση επιφάνεια-αριθμός λουόμενων σύμφωνα με το Γ1/443/73 (ΦΕΚ 87 Β) ισχύουν τα παρακάτω:

- Για τμήματα βάθους <1,0μ: 1 άτομο/1 μ<sup>2</sup> επιφάνειας νερού
- Για τμήματα βάθους >1,0μ: 1 άτομο/2,5 μ<sup>2</sup> επιφάνειας νερού

Επομένως για επιφάνεια νερού (βάθους >1.00 μ) 40.56 μ<sup>2</sup> αντιστοιχούν περίπου 16 άτομα. Οι κατασκευαστικές λεπτομέρειες της πισίνας και του χώρου γενικά (αύλακες υπερχειλίσης, σκάλες) φαίνονται στο Παράρτημα Σχέδια: τομή ισογείου και τομή κτιρίου. Θα πρέπει να σημειωθεί και εδώ πως οι μηχανολογικές και οι ηλεκτρολογικές (εν μέρη) εγκαταστάσεις (των οποίων η μελέτη δεν καλύπτετε από την εργασία αυτή) προφανώς να βρίσκονται στο υπόγειο μέρος του κτιρίου διότι η λεκάνη κατασκευαστικά καταλαμβάνει όγκο του υπογείου.

Εκτός των παραπάνω εγκαταστάσεων του κολυμβητηρίου υπάρχει ξεχωριστός βοηθητικός χώρος, η έλλειψη του φυσικού φωτισμού όμως περιορίζει την χρήση του (εδώ προτείνεται είτε ιματιοθήκη είτε κάποιος άλλος αποθηκευτικός χώρος).

#### Ø Μαγειρείο

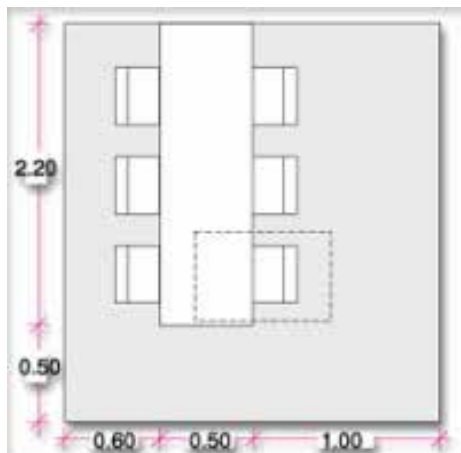
Ο κύριος χώρος του μαγειρείου προορίζεται για την παρασκευή φαγητών για τους περιθαλπόμενους. Η επιφάνεια του είναι εκείνη που απαιτείτε από το Άρθρο 4 του Π4β/014.4690 [Ελάχιστη επιφάνεια στη περίπτωση εξωτερικής τροφοδοσίας (ψυγείο, αποθήκη τροφίμων...15.00 μ<sup>2</sup>)] επικοινωνεί με όλους τους βοηθητικούς του χώρους αλλά και με τον χώρο τραπεζαρίας του κτηρίου. Πέραν του χώρου του μαγειρείου υπάρχει αποθήκη (πιθανών ψυγείο/αλλαγή πάχους διαχωριστικών τοίχων), τουαλέτα και βοηθητικός χώρος προσωπικού του μαγειρείου.

#### Ø Χώρος τραπεζαρίας-διαμονής

Ο προορισμός του χώρου αυτού προτείνεται να καλύψει τις ανάγκες διατροφής αλλά και καθημερινών αναγκών διαμονής και ίσως ακόμα

εκείνες τις ψυχαγωγικής φύσεως των περιθαλπόμενων. Συγκεκριμένα τα 2/3 της επιφάνειας του χώρου αυτού προτείνονται για χώρο τραπεζαρίας και το υπόλοιπο του χώρου καταλαμβάνετε από τραπέζια χαρτοπαίγνιων, καναπέδες, χώρους για υπολογιστές και άλλα απαραίτητα αγαθά για την αξιοπρεπή διαμονή των περιθαλπόμενων. Το μεγαλύτερο ζήτημα εδώ όπως και στον χώρο της Υποδοχής (Χώρος παίγνιων ) είναι η σωστή οριοθέτηση των λειτουργιών του ώστε να αποκλειστούν οποιαδήποτε προβλήματα μετακίνησης περιθαλπόμενων με προβλήματα κίνησης (αναπηρικά καροτσάκια). Τα έπιπλα πρέπει να έχουν γωνίες στρογγυλεμένες και όσο το δυνατόν με λιγότερες προεξοχές.

Πρέπει να σημειωθεί εδώ πως για τον σχεδιασμό των καθιστικών και τραπεζαρίων δεν απαιτούνται κάποιες ιδιαίτερες αρχές από την ισχύουσα Νομοθεσία εκτός των γενικών για την κυκλοφορία, τα δάπεδα, τα κουφώματα κλπ. Παρακάτω παρουσιάζονται μερικές προτάσεις ως προς τις απαιτήσεις άνετης χρήσεις διαφόρων ειδών επίπλων.



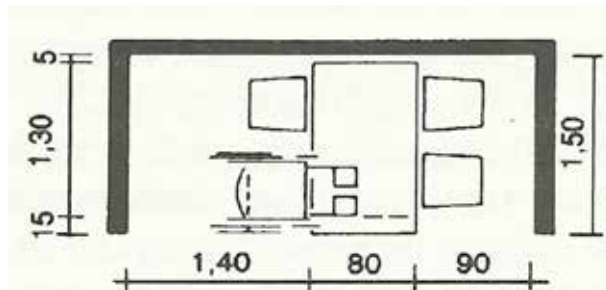
Εικόνα 4

Ευρύχωρα τραπέζια τα οποία τόσο στο ύψος όσο και στο πλάτος μεταξύ των ποδιών, μπορούν να εξυπηρετήσουν έναν άνθρωπο με αναπηρίες ο οποίος για τη μετακίνησή του χρησιμοποιεί αναπηρική (ή ηλεκτρονική) καρέκλα. Συγκεκριμένα, ο επιτυχής σχεδιασμός ενός «προσβάσιμου» τραπέζιού πρέπει να επιτρέπει στον περιθαλπόμενο με αναπηρικό καροτσάκι (ή με ηλεκτρονική

καρέκλα) να καθίσει «βαθιά» μέσα στο τραπέζι, όπως ένας ικανός σωματικά

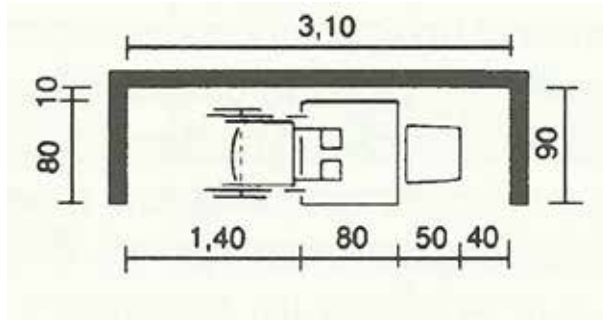
άνθρωπος.

Στα έπιπλα χώρου διαμονής είναι σημαντική η παροχή επαρκούς χώρου για τα αντικείμενα των ΑΜΕΑ επάνω στο γραφείο. Δεδομένου ότι η ενασχόληση με τους υπολογιστές είναι ιδιαίτερα δημοφιλής σε αυτήν



Εικόνα 5

την κατηγορία ανθρώπων, η δημιουργία ευρύχωρων γραφείων πάνω στα οποία είναι εφικτή η εγκατάσταση πολλαπλών μηχανημάτων (υπολογιστή, εκτυπωτικά μηχανήματα, περιφερειακά, κτλ) θεωρώ πως είναι απαραίτητη.



Κύρια προϋπόθεση αποτελεί η εύκολη και ολοκληρωμένη πρόσβαση των αναπηρικών καρεκλών στο γραφείο όπως ανέφερα παραπάνω. Συμπληρωματικά, για όλους τους ηλικιωμένους ανθρώπους απαιτείται επίπλωση με ειδική

προστασία σε ενδεχόμενα πτώσεων ή ατυχημάτων. Συγκεκριμένα, η πλαisiώση του χώρου με μία χοντρή μοκέτα και η κάλυψη των αιχμηρών σημείων στα έπιπλα, μπορούν να βοηθήσουν σημαντικά στην βελτίωση της καθημερινότητας των περιθαλπόμενων. Όσον αφορά το πλάτος διαδρομών και σε αυτόν τον χώρο αλλά και γενικός σε όλους τους χώρους του κτιρίου επιλέχτηκε το πλάτος 1.70 μ. (βλέπε εικόνες 6 και 7: Ελάχιστα ελεύθερα πλάτη διαδρόμων όδευσης).

### Ø Κλιμακοστάσιο

Σύμφωνα με την παράγραφο 4.3 του Άρθρου 13 του Κτιριοδομικού Κανονισμού (ΦΕΚ-59/Δ/3-2-89), στα κτίρια με χρήση, υγείας και κοινωνικής πρόνοιας (κατηγορία Ε), οι κλίμακες πρέπει να είναι τύπου Ι του Πίνακα της παραγράφου 4. Συγκεκριμένα για την κατηγορία Ε ισχύουν τα ακόλουθα:

	Κανονισμός	Ισχύει
Ελάχιστο πλάτος ελεύθερο από κάθε εμπόδιο εκτός από κουπαστές που δεν προεξέχουν περισσότερο από 0,09 μ. και εκτός από προεξοχές δοκών σε τοίχους που δεν προεξέχουν περισσότερο από 0,04 μ.	1.10 μ	1.25 μ
Ύψος βαθμίδας	$0.13 \leq u \leq 0.18$	0.15 μ
Πλάτος βαθμίδας	Ελάχιστο 0.28 μ	0.30 μ
Λοξές βαθμίδες	Επιτρέπονται μόνο σε καμπύλες σκάλες που η ακτίνα καμπυλότητας της εσωτερικής πλευράς δεν είναι ποθενά μικρότερη από 7,5 μέτρα	Δεν υπάρχουν
Ελάχιστο ελεύθερο ύψος	2,20 μ.	2.05 μ (Ταράτσα)

Πίνακας 8 Σύγκριση μεγεθών Κανονισμού με τις ισχύουσες του κτιρίου

Μέγιστη διαφορά στάθμης μεταξύ διαδοχικών πλατύσκαλων	3,60 μ.	1.50 μ
Άθροισμα 2 φορές ύψος + 1 φορά πλάτος βαθμίδας (όπου το πλάτος βαθμίδας μεγαλύτερο από 0,66 του μετρίεται στο μέσο της βαθμίδας σε οριζόντια προβολή σαν απόσταση των ακμών δύο διαδοχικών βαθμίδων)	Όχι μικρότερο από 0,60 μ. και όχι Μεγαλύτερο από 0,66 μ.	0.60 μ
Ελάχιστη διάσταση πλατύσκαλου κατά την προέκταση άξονα κλάδου	1,10 μ.	1.25 μ
Πόρτες που ανοίγουν κατευθείαν πάνω στον κλάδο με τις βαθμίδες (χωρίς να υπάρχει πλατύσκαλο)	Δεν επιτρέπονται	Δεν υπάρχουν

Πίνακας 8 Σύγκριση μεγεθών Κανονισμού με τις ισχύουσες του κτιρίου (συνέχεια)

Το κτίριο διαθέτει δυο κλίμακες, το ένα στο Νοτιοδυτικό του τμήμα και το άλλο στο Βορειοανατολικό τμήμα (σε σχέση πάντα με τον άξονα Νότος-Βορράς). Επειδή σύμφωνα με την παράγραφο 5 του Άρθρου 13 του Κτιριοδομικού Κανονισμού (ΦΕΚ-59/Δ/3-2-89) η επιφάνεια κάλυψης είναι μεγαλύτερη των 500 μ<sup>2</sup>, οι δυο σκάλες προσμετρούνται για τον υπολογισμό του συντελεστή δόμησης.

Και στις δυο σκάλες έχουν τοποθετηθεί χειρολισθήρες και από τις δυο πλευρές. Οι χειρολισθήρες έχουν τοποθετηθεί σε ύψος 0.90 μ (Κανονισμός αναφέρετε για 0.75 μ -1.00 μ).

### Ø Ανελκυστήρες

Εκτός της Νομοθεσίας που αναφέρετε στην κατηγορία 3.1.4 του παρόντος (ΓΟΚ, Κτιριοδομικός Κανονισμός), για τους ανελκυστήρες ισχύει και το ΦΕΚ 10/Α «Περί κατασκευής, εγκατάστασης και λειτουργίας ηλεκτροκινήτων ανελκυστήρων». Αν και δεν βρήκα καμία απαίτηση για την τοποθέτηση ανελκυστήρων για το συγκεκριμένο κτίριο βάση της Νομοθεσίας (παράγραφοι από 1 έως 6 του Άρθρου 29 του Κτιριοδομικού Κανονισμού (ΦΕΚ 59/Δ/3-02-89)) και χωρίς να λαμβάνω υπόψη την οικονομικότητα της κατασκευής (υπέρ της άνεσης των περιθαλπόμενων) κρίνω σκόπιμη την κατασκευή τους. Σε αυτό το σημείο ίσως πρέπει να κάνω μια διευκρίνιση για των αναγνώστη. Η σχεδίαση των ανελκυστήρων έγινε με βάση τον Γερμανικό Κανονισμό Τυποποίησης (Deutsche Industrial Norm). Συγκεκριμένα χρησιμοποιήθηκε το DIN15309 και για τους δυο τύπους ανελκυστήρων. Και οι δυο αυτοί ανελκυστήρες έχουν πρόβλεψη για άτομα με

περιορισμένη κίνηση (αναπηρικό καροτσάκι). Ο κύριος ανελκυστήρας είναι εκείνος των φορτίων διότι έχει μεγάλη φέρουσα ικανότητα και μπορεί να μεταφέρει ένα φορείο μήκους 2.00 μ. Βρίσκετε στο Νοτιοδυτικό τμήμα του κτιρίου δίπλα στο κλιμακοστάσιο. Ο δεύτερος ανελκυστήρας (Πρόσωπων ) βρίσκεται στο Βορειανατολικό τμήμα του κτιρίου και αυτός με τη σειρά του συνορεύει με το κλιμακοστάσιο αλλά έχει μικρότερη φέρουσα ικανότητα (κατά το ήμισυ περίπου) από εκείνη του ανελκυστήρα φορτίων. Αξιοσημείωτο είναι το γεγονός ότι ο χώρος μπροστά του ανελκυστήρα φορτίων πρόεκυψε από τις διαστάσεις του θαλάμου του ίδιου και συγκεκριμένα από το μήκος του. Σχεδιασμένο να χωρέσει φορείο μήκους 2.00 μ και ένα άτομο που το χειρίζεται η απόσταση του απέναντι από τον ανελκυστήρα τοίχου (Χώρου υγιεινής ΑΜΕΑ) είναι 2.40 μ, εξασφαλίζοντας έτσι εύκολη περιστροφή του φορείου κατά την εισαγωγή (ή εξαγωγή) του στο (από) θάλαμο του ασανσέρ. Παρακάτω παρουσιάζω κάποια τεχνικά χαρακτηριστικά των συγκεκριμένων τύπων ανελκυστήρων όπως αυτά αναφέρονται στους αντίστοιχους Γερμανικούς Κανονισμούς.

Διαστάσεις για ανελκυστήρες φορτίων <b>DIN 15309</b>		
Φέρουσα ικανότητα	kg	1600
Ονομαστική ταχύτητα	m/s	0.63
Ελάχιστο πλάτος φρέατος	mm	2400
Ελάχιστο βάθος φρέατος	mm	3000
Ελάχιστο βάθος εκσκαφής	mm	1800
Ελάχιστο ύψος πάνω από την τελική στάθμη	mm	4400
Καθαρό πλάτος ανοίγματος στο φρέαρ	mm	1300
Καθαρό ύψος πόρτας	mm	2100
Καθαρό πλάτος θαλάμου	mm	1400
Καθαρό βάθος θαλάμου	mm	2400
Καθαρό ύψος θαλάμου	mm	2300
Καθαρό πλάτος ανοίγματος θαλάμου	mm	1300
Καθαρό ύψος ανοίγματος θαλάμου	mm	2100
Μέγιστος αριθμός ατόμων		21

Διαστάσεις για ανελκυστήρες προσώπων με πρόβλεψη για άτομα με ειδικές ανάγκες <b>DIN 15309</b>		
Φέρουσα ικανότητα	kg	800
Ονομαστική ταχύτητα	m/s	0.63
Ελάχιστο πλάτος φρέατος	mm	1900
Ελάχιστο βάθος φρέατος	mm	2300
Ελάχιστο βάθος εκσκαφής	mm	1400
Ελάχιστο ύψος πάνω από την τελική στάθμη	mm	3800
Καθαρό πλάτος ανοίγματος στο φρέαρ	mm	800
Καθαρό ύψος πόρτας	mm	2000
Καθαρό πλάτος θαλάμου	mm	1350
Καθαρό βάθος θαλάμου	mm	1400
Καθαρό ύψος θαλάμου	mm	2200
Καθαρό πλάτος ανοίγματος θαλάμου	mm	800
Καθαρό ύψος ανοίγματος θαλάμου	mm	2000
Μέγιστος αριθμός ατόμων		10

Οι διαστάσεις αυτές έχουν ληφθεί κατά τον σχεδιασμό του κτιρίου.

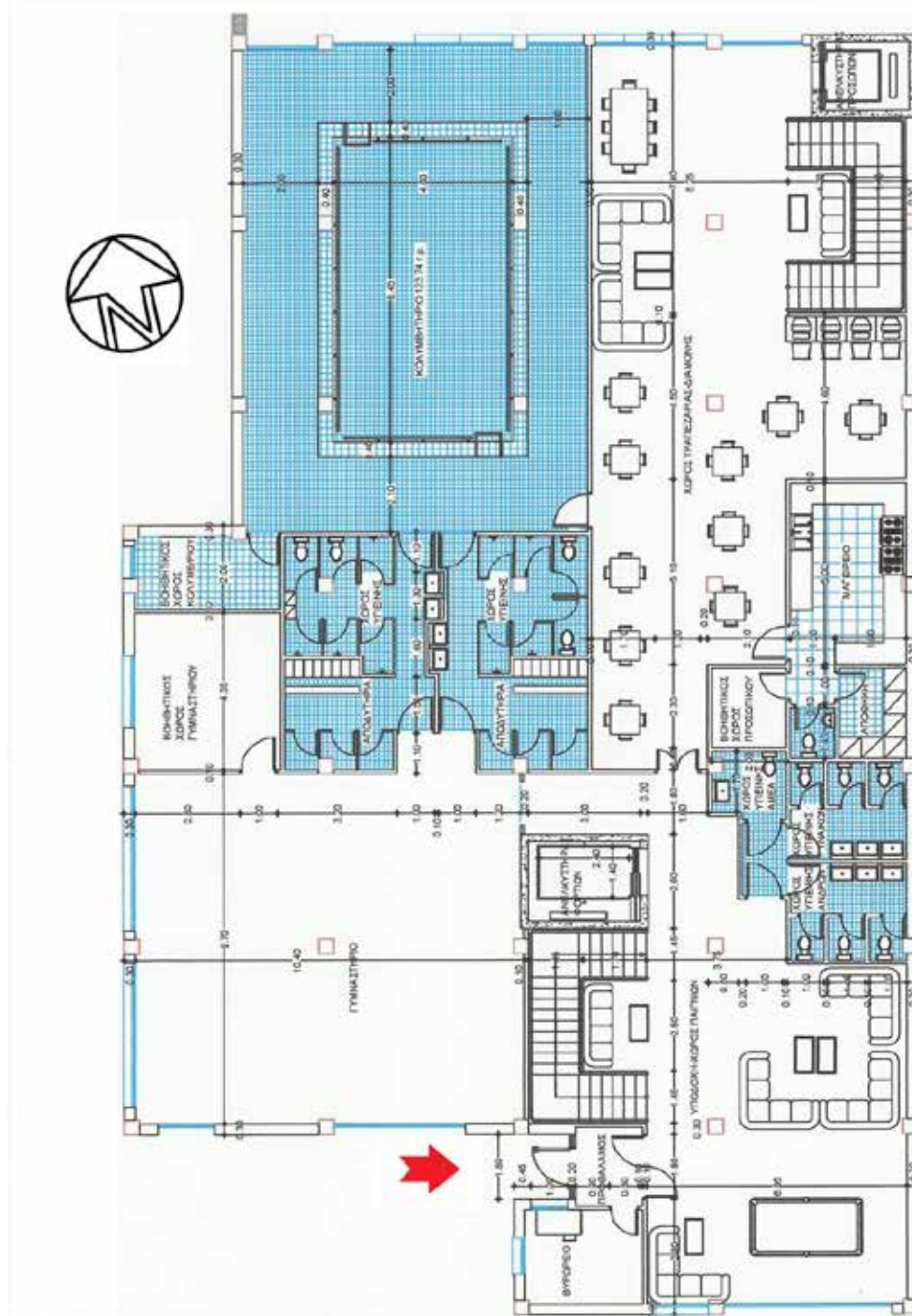
### Ø Πυρασφάλεια

Γενικά ο έλεγχος πυρασφάλειας γίνεται με βάση τον Κανονισμό πυροπροστασίας των κτιρίων. (ΦΕΚ 32/Α/17-2-88) Π.Δ.: 71/88

Σύμφωνα με την παράγραφο 1.2 του Άρθρου 1 του Κανονισμού το συγκεκριμένο κτίριο κατατάσσεται στην κατηγορία Η (Νοσοκομειακά κτίρια, Γηροκομεία, Παιδοβρεφονηπιακοί σταθμοί). Συγκεκριμένα για την κατηγορία αυτή εκτός των γενικών απαιτήσεων του Κανονισμού ισχύει το Άρθρο 12 [κατηγορία Η1 περιλαμβάνονται όλα τα νοσηλευτικά ιδρύματα (νοσοκομεία, κλινικές, ψυχιατρεία, ιδρύματα χρόνιων παθήσεων, κέντρα υγείας, κ.λπ.) και τα ιδρύματα κοινωνικής πρόνοιας (γηροκομεία, βρεφονηπιακοί σταθμοί, παιδικοί σταθμοί με νυχτερινή διαμονή, κ.λπ.). Στην παρούσα εργασία δυστυχώς δεν μπορώ να κάνω λεπτομερή και πλήρη έλεγχο πυροπροστασίας διότι δεν με καλύπτουν ούτε τα χρονικά όρια εκπόνησης της εργασίας αλλά και γενικώς σε τέτοια θέματα όπως η πυροπροστασία των περιθαλπόμενων απαιτείται

τεράστια προσοχή και επιμέλεια. Αυτό όμως δεν σημαίνει ότι δεν έχω λάβει τα στοιχειώδη μέτρα κατά τον σχεδιασμό. Συγκεκριμένα για τον χώρο του ισογείου από το στάδιο της μελέτης ρύθμισης χώρων έχω προβλέψει την ανάγκη αύξησης του ύψους του ορόφου από τα 2.80 μ που ήταν στην αρχή (ελεύθερο ύψος) στα 3.40 μ. Ο κύριος λόγος της αύξησης του ύψους ήταν εκείνος της κατασκευής ψευδοροφής ώστε να μπορέσει να γίνει εγκατάσταση πυρόσβεσης πάνω από αυτή.

Ø Κάτοψη ισογείου Μονάδας διαβίωσης ηλικιωμένων



Εικόνα Κάτοψη ισογείου

### 3.2.5 Αναλυτική περιγραφή των χώρων ορόφου Α'

Από εκείνα που έχουν αναφερθεί στην προηγούμενη παράγραφο (3.2.4) για τα κλιμακοστάσια και ανελκυστήρες ισχύουν και για τον όροφο Α' επομένως η περιγραφή θα αναπτυχτεί για τους υπόλοιπους χώρους.

Ο όροφος με την σειρά του συνδυάζει ίσως τον κύριο στόχο της Μ.Δ.Η. δηλαδή την διαμονή των περιθαλπόμενων όμως ταυτόχρονα φέρει και άλλης φύσεως ενότητες οι οποίες είναι αναγκαίες για την λειτουργία και κυρίως για την εξυπηρέτηση των ηλικιωμένων. Η Μ.Δ.Η. στο σύνολο της σχεδιάστηκε να στεγάσει σε μόνιμη βάση τα 16 (δεκαέξι) άτομα. Βασικός στόχος ήταν να επιτευχτεί όσο το δυνατόν μέγιστος αριθμός διαμερισμάτων διότι με την επιφάνεια του ορόφου εξαντλήθηκε η επιτρεπόμενη από των σ.δ. επιφάνεια αν και το ύψος επιτρέπει ακόμα έναν (1) όροφο. Ταυτόχρονα όμως η εκ του ορισμού έλλειψη φυσικού φωτισμού στην Ανατολική πλευρά του κτιρίου έχει περιορίσει σε μεγάλο βαθμό την τοποθέτηση των διαμερισμάτων περιμετρικά (επιτυχαίνοντας τότε κατασκευή περισσότερων διαμερισμάτων).

Όσον αφορά τα διαμερίσματα, υπάρχουν τρεις τύποι διαμερισμάτων. Όλα τα διαμερίσματα έχουν πρόβλεψη για άτομα με περιορισμένη κινητικότητα και για την σύνθεση αυτόν ακολούθησα τις "Οδηγίες Σχεδιασμού για την Αυτόνομη Διακίνηση και Διαβίωση ΑΜΕΑ" του Γραφείου Μελετών για Άτομα με Ειδικές Ανάγκες (ΑΜΕΑ) του ΥΠΕΧΩΔΕ. Γενικά ο έλεγχος των χώρων έγινε βάση της τροποποίησης και συμπλήρωσης των αριθ.Π1γ/οικ.81551/25.6.2007 (ΦΕΚ 1136/2007 τ. Β') και Π1γ/οικ. 129673/28.9.2009 (ΦΕΚ 2190/2009τ. Β') Αποφάσεων του Υπουργού Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης «Προϋποθέσεις Ίδρυσης και λειτουργίας Μονάδων Φροντίδας Ηλικιωμένων (Μ.Φ.Η.) από ιδιώτες κερδοσκοπικού χαρακτήρα, και Μ.Φ.Η. μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα». Παρακάτω δίνεται πιο λεπτομερής περιγραφή των χώρων που αποτελούν τον όροφο.

#### Ø Διαμερίσματα

Η τελική διαμόρφωση όλων των χώρων της Μ.Δ.Η. (η πλήρης εκμετάλλευση του συντελεστή δόμησης) επιτρέπει κατασκευή (σχεδιασμό) 9 (εννέα) διαμερισμάτων που στο σύνολο τους μπορούν να φιλοξενήσουν 16 (δεκαέξι) περιθαλπόμενους. Σε όλα τα διαμερίσματα ισχύει ενιαίος κανόνας αρχιτεκτονικής σύνθεσης των χώρων. Η διαφορές ως προς την διαστασιολόγηση και συγκεκριμένα ως προς το εμβαδών του δωματίου, αφορούν των αριθμό των περιθαλπόμενων για τους οποίους προορίζεται το κάθε διαμέρισμα αλλά και τις φυσικές ικανότητες των περιθαλπόμενων αυτών. Επομένως διακρίνονται τρεις κατηγορίες των



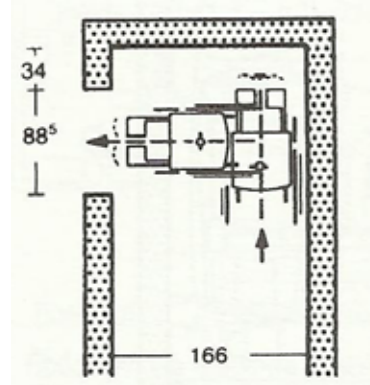
διαμερισμάτων και λαμβάνοντας υπόψη την χρήση τους ως προς τον αριθμό ατόμων είναι οι εξής:

- 2 (δυο) μη αυτοεξυπηρετούμενων ηλικιωμένων (διαμερίσματα 3,4 και 6 )
- 2 (δυο) αυτοεξυπηρετούμενων ηλικιωμένων (διαμερίσματα 1,5,7,8 και 9 )
- 1 (ενός) μη αυτοεξυπηρετούμενου ηλικιωμένου (διαμέρισμα 2 )
- Σε όλα τα διαμερίσματα έγινε πρόβλεψη για άτομα με προβλήματα κίνησης.

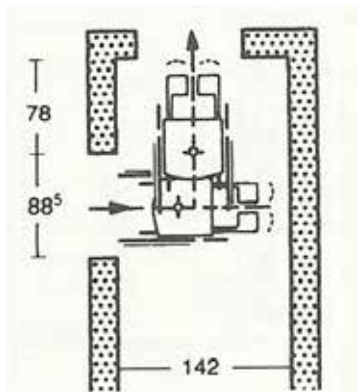
Ίσως εδώ δικαίως δημιουργείται ερώτημα συμβίωσης δυο ατόμων και συγκεκριμένα των τρόπο επιλογής συγκάτοικων, αλλά λαμβάνοντας υπόψη τις δυσκολίες επιβίωσης ανθρώπων, ιδικά της κατηγορίας αυτής, ίσως με ην πρόταση αυτή να δοθεί και μια λύση σε ένα από τα κύρια προβλήματα που μας περιμένουν στα γεράματα, τη μοναξιά. Οι συγκάτοικοι πολύ πιθανών να αποκτήσουν στενές σχέσης και θα αλληλοβοηθάει ο ένας στον άλλων. Εδώ ίσως και μια άλλη λύση μπορεί να δοθεί με την ρύθμιση των επίπλων έτσι ώστε να μην βρίσκονται συνεχώς αντιμέτωπη και να έχουν την αίσθηση του «δικού τους» χώρου ο καθένας. Το διαμέρισμα αποτελείτε από τρεις χώρους: προθάλαμο, χώρο υγιεινής και δωμάτιο. Παρακάτω ακόλουθη ανάλυση για κάθε από αυτούς τους χώρους.

### Ø Προθάλαμος

Η είσοδος σε όλα τα διαμερίσματα γίνεται από τον διάδρομο πλάτους 1.70 μ Η πόρτα της εισόδου του διαμερίσματος έχει καθαρό πλάτος 0.90 μ και οδηγεί σε προθάλαμο. Ο βασικός κανόνας για την διαστασιολόγηση του προθάλαμου είναι η τήρηση της διαμέτρου 1.50 μ που είναι η ελάχιστη για μια άνετη περιστροφή της αναπηρικής καρέκλας.

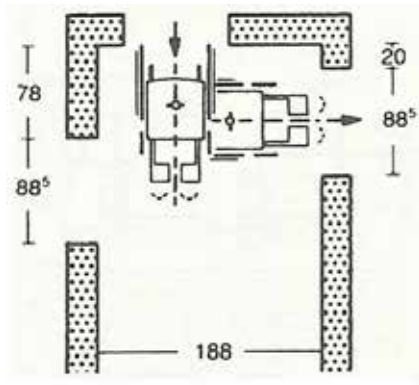


Εικόνα 6



Εικόνα 7

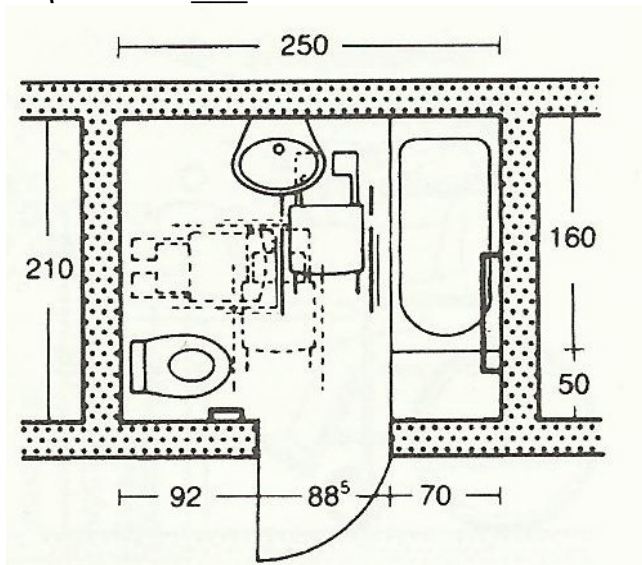
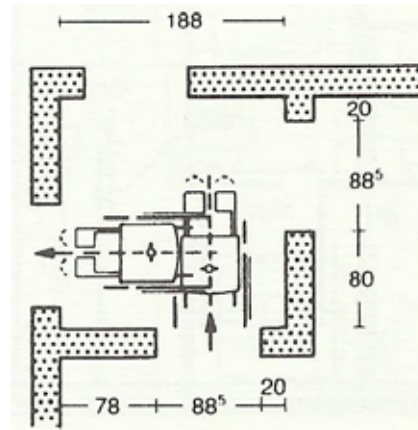
Στα συγκεκριμένου τύπου τα διαμερίσματα κατέληξα στην επιλογή δεύτερης περίπτωσης που απεικονίζετε στην εικόνα 8 επειδή η διέλευση της αναπηρικής καρέκλας πραγματοποιείτε σε δυο πόρτες. Παρακάτω παρουσιάζονται σχηματικά παραδείγματα διαστασιολόγησης χώρου με πρόβλεψη διέλευσης σε δυο, τρεις ή τέσσερις πόρτες:



Εικόνα 8

### Ø Χώρος υγιεινής

Η διαστασιολογηση του χώρου υγιεινής έγινε με πρόβλεψη εγκατάστασης μπανιέρας, λεκάνης τουαλέτας και νιπτήρα. Για την σύνθεση του χώρου υγιεινής οδηγήθηκα από προτάσεις που προτείνονται στο βιβλίο του Peter Neufert «Οικοδομική και αρχιτεκτονική σύνθεση». Συγκεκριμένα προτείνεται εξής διάταξη που παρουσιάζετε παρακάτω στην εικόνα \_\_\_\_\_



Εικόνα 9

Η διαμόρφωση του χώρου υγιεινής για άτομα με ειδικές ανάγκες απαιτεί την προσαρμογή στα μέσα που χρησιμοποιούν τα άτομα αυτά και τον απαιτούμενο χώρο κίνησης τους. Τη βάση για τους υπολογισμούς αποτελεί η αναπηρική καρέκλα. Με τον τρόπο αυτό προκύπτουν οι διαστάσεις των χώρων, των διαδρομών και των θυρών που αποτελούν τον χώρο υγιεινής.

### Ø Δωμάτιο

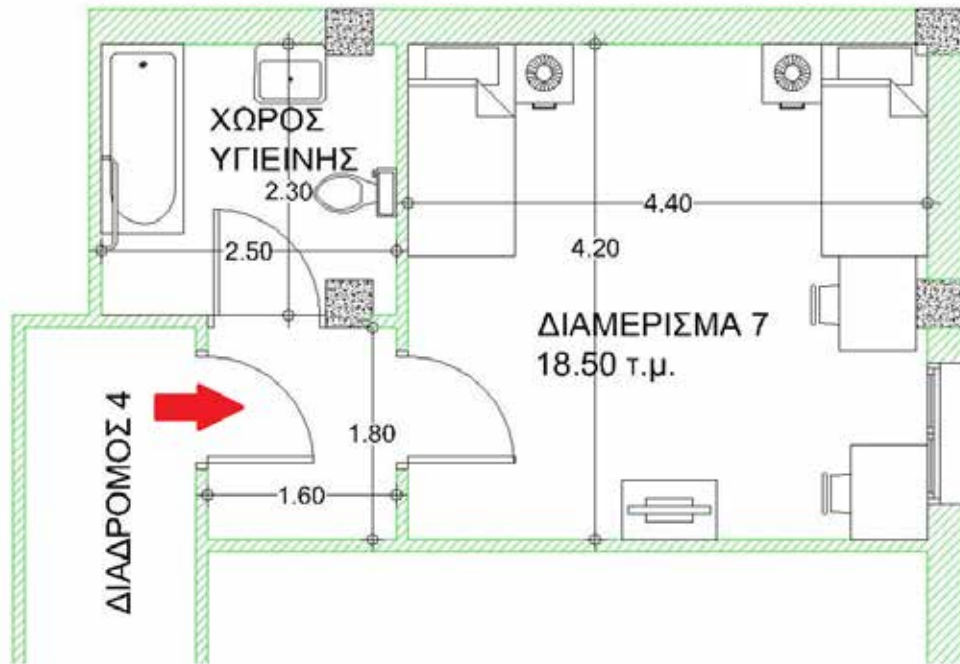
Στον χώρο του δωματίου θα πρέπει να εξασφαλίζετε ικανοποιητική ελευθερία κίνησης για άτομα με αναπηρική καρέκλα. Επιπλέον πρέπει να διασφαλίζετε χώρο για δυο ή τρεις πλέον επισκέπτες με αναπηρική καρέκλα, καθώς τα άτομα αυτά αναπτύσσουν στενές επαφές μεταξύ τους.

Σημαντικό όμως ρόλο παίζει ο σχεδιασμός και η τοποθέτηση των επίπλων στον χώρο, έτσι ώστε να παραμένουν πάντα ελεύθεροι οι απαιτούμενοι χώροι για την κίνηση και περιστροφή των αμαξιδίων.

Σύμφωνα με την παράγραφο 2 του Άρθρου 4 του Π4β/014.4690 το εμβαδόν του δωματίου για 2 (δυο) μη αυτοεξυπηρετούμενων ατόμων πρέπει να μην είναι λιγότερος των 20.00 μ<sup>2</sup> Επίσης βάση της παραγράφου 4 του Άρθρου 6 του ίδιου, κάθε δωμάτιο πρέπει να διαθέτει:

- Κατάλληλο ηλεκτρικό φωτισμό οροφής, επίτοιχο κλίνης και φωτισμός νύκτας.
- Εντοιχισμένη ή κινητή ιματιοθήκη αναλόγων διαστάσεων με τα απαραίτητα ράφια, συρτάρια και ράβδους ανάρτησης των ρούχων.
- Κρεβάτι, τραπέζακι, κομοδίνο και μία τουλάχιστον πολυθρόνα για κάθε περιθαλπόμενο. Τα έπιπλα πρέπει να είναι του εγκεκριμένου υπό του ΕΟΤ για ξενοδοχεία τύπου Γ' κατηγορίας.
- Κάθε θάλαμος θα έχει εγκατάσταση εξωτερικής τηλεφωνικής επικοινωνίας. Θα πρέπει να υπάρχει μία τουλάχιστον τηλεφωνική γραμμή για κάθε 20 περιθαλπόμενους.
- Κάθε κλίνη θα έχει εγκατάσταση κλήσης προσωπικού.

Παρακάτω δίνεται σχηματικό παράδειγμα σύνθεσης ενός διαμερίσματος προβλεπόμενου για δυο αυτοεξυπηρετούμενους ηλικιωμένους.



Εικόνα 10

### Ø Κοιτώνας προσωπικού

Ο χώρος αυτός προορίζετε για διανυκτέρευση προσωπικού της μονάδας. Προβλέπετε χώρο διαμονής για δυο άτομα (προφανώς ενός φύλου) με δυο κλίνες, χώρο αποθήκευσης (ντουλάπα). Διαθέτει χώρο υγιεινής με λεκάνη τουαλέτας, έναν νιπτήρα και ντους. Το πιο σοβαρό ίσως πρόβλημα του χώρου αυτού είναι ο ελλιπής φυσικός φωτισμός. Για τον λόγο αυτό ίσως η εγκατάσταση φωταγωγού (βλέπε κάτοψη ταράτσας) φέρει μια λύση του προβλήματος. Σύμφωνα με την παράγραφο 5 (συγκεκριμένα η 5.1.1 και η 5.1.2) του Άρθρου 11 του Κτιριοδομικού Κανονισμού η επιφάνεια του ανοίγματος του φωταγωγού πρέπει να τηρεί την εξής σχέση: [επιφάνεια χώρου]  $\cdot$  [10%]  $\leq$  [επιφάνεια φωταγωγού] δηλαδή, για εμβαδόν 16.30 μ<sup>2</sup> η επιφάνεια φωταγωγού (εκείνη του υαλοπίνακα μόνο) πρέπει να είναι μεγαλύτερη των [16.30μ<sup>2</sup> $\cdot$ 0.10] = 1.63μ<sup>2</sup> Επιλέγεται κατασκευαστικό άνοιγμα 1.50\*1.50 ή 2.25μ<sup>2</sup>

### Ø Χώρος προσωρινής νοσηλείας

Ο χώρος αυτός βρίσκεται μεταξύ του κοιτώνα προσωπικού και του γραφείου γιατρού. Ο προορισμός του είναι να φιλοξενήσει προσωρινά τα άτομα που χρειάζονται συνεχή ιατρική παρακολούθηση ή τουλάχιστον αποκλειστικής νοσοκόμας, διότι προφανώς μπορεί να φέρει ειδικές ιατρικές εγκαταστάσεις για συντήρηση η αποκατάσταση υγείας περιθαλπόμενου (μηχανήματα οξυγόνωσης κ.τ.λ.). Παρομοίως με την προηγούμενη περίπτωση του Κοιτώνα προσωπικού και αυτός ο χώρος δεν διαθέτει φυσικό φωτισμό. Σύμφωνα με την παράγραφο 5 (συγκεκριμένα η 5.1.1 και η 5.1.2) του Άρθρου 11 του Κτιριοδομικού Κανονισμού η επιφάνεια του ανοίγματος του φωταγωγού του κύριου χώρου προσωρινής νοσηλείας υπολογίζεται παρομοίως με την προηγούμενη περίπτωση, και είναι: 27.60 μ<sup>2</sup> $\cdot$ 10% = 2.80μ<sup>2</sup> Επιλέγεται κατασκευαστικό άνοιγμα 2.00\*2.00=4.00μ<sup>2</sup>

### Ø Γραφείο γιατρού

Ο συγκεκριμένος χώρος προορίζετε για την παραμονή του γιατρού αλλά και ίσως για την εξέταση των περιθαλπομένων. Διαθέτει γραφείο (τραπέζι) γιατρού, καρέκλα και έναν μικρό καναπέ για τους επισκέπτες. Για τον φωτισμό του χώρου αυτού προβλέπετε κατασκευαστικό άνοιγμα στην οροφή επιφάνειας 7.00μ<sup>2</sup> $\cdot$ 10%=0.70μ<sup>2</sup> Επιλέγετε άνοιγμα 1.00\*1.00=1.00μ<sup>2</sup> Όπου 7.00μ<sup>2</sup> είναι η επιφάνεια του γραφείου γιατρού και είναι η ελάχιστη που απάτητε στην παράγραφο 2 του Άρθρου 4 του Π4β/014.4690

### Ø Γραφείο διοίκησης

Η επιφάνεια του χώρου αυτού είναι εκείνη η ελάχιστη που προβλέπεται στο Άρθρο 4 του Π4β/014.4690 και είναι  $9.00\mu^2$ . Ο χώρος αυτός μπορεί να φιλοξενήσει μια ομάδα επισκεπτών διότι διαθέτει αρκετό χώρο για τοποθέτηση διάφορων ειδών επίπλωσης (καναπέδες, καρέκλες κ.τ.λ.) Προβλέπεται άνοιγμα στην οροφή τουλάχιστον  $1.50*1.50=2.25\mu^2$  διότι απαιτείτε  $9.00\mu^2*10\%=0.90\mu^2$

### Ø Γραφείο κοινωνικού λειτουργού

Αν και σύμφωνα με το Άρθρο 4 του Π4β/014.4690 επιβάλλεται ξεχωριστός χώρος για την παραμονή του κοινωνικού λειτουργού, από τεχνικής πλευράς όμως μπορούμε να εκμεταλλευτούμε ίσως το γεγονός ότι ο χώρος συνορεύει με εκείνον του Γραφείου διασύνδεσης. Συγκεκριμένα με την εγκατάσταση ενιαίας θύρας δημιουργούνται πρόσθετες ικανότητες εκμετάλλευσης των χώρων αυτών (π.χ. χώρος γραμματέας). Η τοποθέτηση πόρτας ίσως σκόπιμο να τοποθετηθεί ανεξαρτήτως χρήσης. Προβλέπεται και εδώ ελάχιστο άνοιγμα στην οροφή  $1.50*1.50=2.25\mu^2$  (Επιλέχτηκε παρόμοιο με εκείνο του Γραφείου διασύνδεσης για αισθητικούς λόγους ίσως)

### Ø Πλυντήριο

Ο χώρος προορίζεται αποκλειστικά για της ανάγκες συντήρησης του ρουχισμού των περιθαλπομένων και των κλινοσκεπασμάτων. Περιλαμβάνει διάφορους εξοπλισμούς όπως: σιδερωτήρια, πλυντήρια, στεγνωτήρια, καλάθια, απλώστρες κ.τ.λ. Διαθέτει δική του αποθήκη με ράφια και ερμάρια. Η επιφάνεια του είναι  $22.30\mu^2$  (συνολικά) και είναι μεγαλύτερη από εκείνη που αναφέρετε στο Άρθρο 4 του Π4β/014.4690 ( $10.00\mu^2$ ). Όσον αφορά τον φυσικό φωτισμό του χώρου, η Νομοθεσία δεν επιτρέπει την αντικατάσταση του από τεχνητό φωτισμό αν και ο χώρος δεν προορίζεται για διαμονή αλλά για εργασία. Επόμενος κατέληξα και εδώ στον σχεδιασμό ανοίγματος στην οροφή. Για επιφάνεια κύριου χώρου του Πλυντηρίου  $17.20\mu^2$  η ελάχιστη επιφάνεια υαλοπίνακα πρέπει να είναι μεγαλύτερη εκείνης των  $1.70\mu^2$ . Για λόγους αισθητικής αλλά και πιο ομοιόμορφης κατανομής του φωτός λόγο του σχήματος του χώρου (βλέπε Κάτοψη Α' ορόφου) επιλέγεται κατασκευή δυο ανοιγμάτων  $1.00*1.00=1.00\mu^2$  που στο σύνολο τους καλύπτουν τα απαιτούμενα από τον Κτιριοδομικό Κανονισμό  $1.70\mu^2$

### Ø Χώρος εργασιοθεραπείας

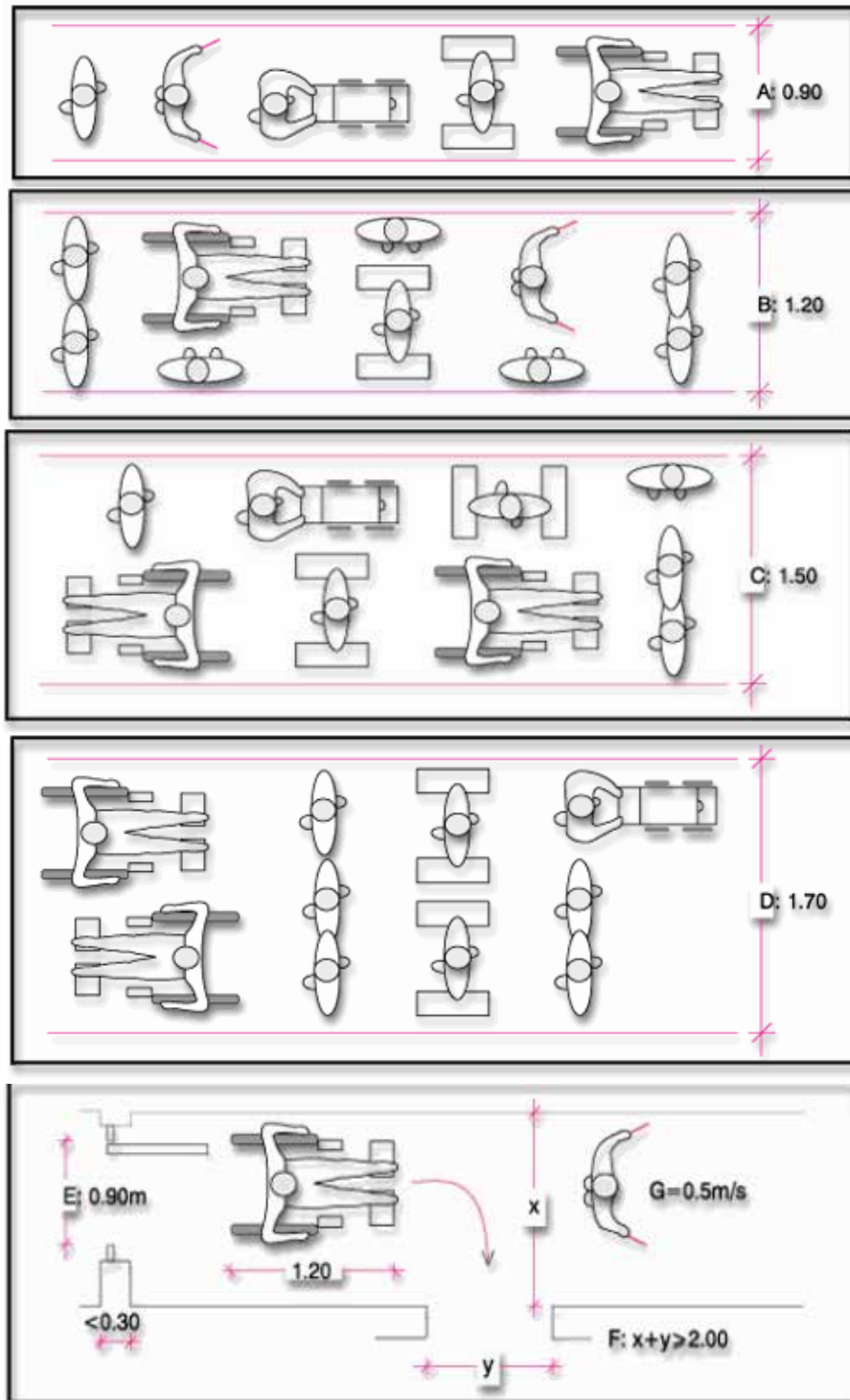
Ο χώρος αυτός προορίζεται για την ανάγκη κινητοποίησης και δραστηριοποίησης των περιθαλπομένων της Μ.Δ.Η. Αυτό πετυχαίνεται είτε αναπτύσσοντας τομείς περισσότερο ψυχαγωγικούς με δραστηριότητες όπως: χαλκογραφίες, ζωγραφική σε γυαλί, κατασκευή κεριών, μακραμέ κ.α., είτε παρεμβαίνοντας θεραπευτικά σε ασθενείς με νευρολογικά, ορθοπαιδικά, ρευματολογικά και άλλα νοσήματα, που περιορίζουν την αυτοεξυπηρέτησή τους, την εργασία και γενικότερα την ανεξάρτητη και περισσότερο λειτουργική διαβίωση των περιθαλπομένων. Προβλέπονται δυο ανοίγματα για την εγκατάσταση φωταγωγού επιφάνειας όχι μικρότερης από εκείνη που επιβάλλεται από τον Κτιριοδομικό Κανονισμό η οποία για 34.30μ<sup>2</sup> αντιστοιχεί στα 3.50μ<sup>2</sup>, επομένως καλύπτετε με δυο ανοίγματα 1.50\*1.50=2.25μ<sup>2</sup> (Επιλέχθηκε παρόμοιο με εκείνο του Γραφείου διασύνδεσης και του Γραφείου κοινωνικού λειτουργού)

### Ø Αποθήκη

Για τις ανάγκες αποθήκευσης διάφορων ειδών καθαριότητας, συντήρησης η και αντικείμενων που προορίζονται για συχνή χρήση κρίθηκε αναγκαία η πρόβλεψη ενός αποθηκευτικού χώρου όχι μόνο στο υπόγειο αλλά και στον όροφο. Σύμφωνα με τη παράγραφο 1.1 του Άρθρου 11 του Κτιριοδομικού Κανονισμού ο φυσικός φωτισμός δεν εξυπηρετεί τη λειτουργία του χώρου αυτού. Επομένως ο χώρος θα περιοριστεί στον τεχνητό φωτισμό.

### Ø Διάδρομοι

Οι διάδρομοι είναι αυτοί που αποτελούν τις αρτηρίες σύνδεσης των επιμέρους χώρων της Μονάδας. Εδώ ίσως θα πρέπει να σημειώσω πως για τον καθορισμό του πλάτους του διαδρόμου τον βασικότερο ίσως «κανόνα» αποτελεί ο Κανονισμός πυροπροστασίας των κτιρίων. Συγκεκριμένα ο Κανονισμός αναφέρει για τον καθορισμό ελάχιστου πλάτους διαδρόμου διαφυγής (στην περίπτωση ανάπτυξης φωτιάς). Στην παρούσα εργασία αν και προσπάθησα να προσεγγίσω την σύνταξη αρχιτεκτονικής μελέτης σε στενό έλεγχο με τις απαιτήσεις της σχετικής Νομοθεσίας, όμως ως βασικό κανόνα για τον καθορισμό ενός ενιαίου πλάτους διαδρόμου της συγκεκριμένης Μονάδας επέλεξα εκείνον του Γραφείου Μελετών για "Άτομα με Ειδικές Ανάγκες" από το ΥΠΕΧΩΔΕ. Συγκεκριμένα η μελετητής του Γραφείου προτείνουν για διαφόρους συνδυασμούς διαφορετικά ελάχιστα πλάτη διαδρομών. Παρακάτω παρουσιάζονται μερικοί από τους παραπάνω συνδυασμούς:



Εικόνα 11 Ελάχιστα ελεύθερα πλάτη όδευσης

Σταμάτησα την επιλογή μου στην περίπτωση εκείνη η οποία επιτρέπει άνετη προσπέλαση δυο αμαξιδίων ταυτόχρονα, δηλαδή πλάτος  $1.70\mu$ . Εδώ θα έπρεπε να σημειωθεί πως στους διαδρόμους με πρόβλεψη για άτομα με ειδικές ανάγκες και τους ηλικιωμένους οι διάδρομοι πρέπει να έχουν χειρολισθήρες και από τις δυο πλευρές. Επίσης θα πρέπει να σημειωθεί ότι μπροστά από τον ανελκυστήρα φορτίων προβλέπετε και

εδώ (όπως και στο ισόγειο) απόσταση από τον απέναντι τοίχο τουλάχιστον 2.40 μ για την περίπτωση χρήσης φορείου (βλέπε Κάτοψη ορόφου Α'). Όσον αφορά τον φυσικό φωτισμό των διαδρομών πρέπει να σημειωθεί πως σε μερικά σημεία του καλύπτεται από κατακόρυφα ανοίγματα (μπαλκονόπορτες, παράθυρα) όμως το υπόλοιπο της επιφάνειας των διαδρομών παρέχει φυσικό φωτισμό από τα ανοίγματα στην όροφοι. Ο υπολογισμός των ανοιγμάτων αυτών δεν διαφέρει απόλυτος από εκείνων που ανέφερα στους προηγούμενους χώρους εκτός του ότι στην συγκεκριμένη περίπτωση θα έπρεπε να γίνει «διαχωρισμός» των επιφανειών που παρέχουν φυσικό φωτισμό από κατακόρυφα και οριζόντια ανοίγματα αντίστοιχα.

### Ø Ημιυπαίθριοι

Σύμφωνα με την παράγραφο 2 του Άρθρου 11 του ΓΟΚ (Λειτουργικά και διακοσμητικά στοιχεία στις όψεις των κτιρίων) για τους ημιυπαίθριους πρέπει να ισχύουν εξής κριτήρια:

$\alpha \geq \beta$  και  $\alpha \geq 2.50 \mu$  όπου το  $\alpha$  είναι το πλάτος του συγκεκριμένου χώρου και το  $\beta$  είναι αντίστοιχα το μήκος (βάθος) του χώρου.

### Έλεγχος ημιυπαίθριων

Αριθμός ημιυπαίθριου	$\alpha$	$\beta$	$\alpha \geq \beta$	$\alpha \geq 2.50 \mu$
Ημιυπαίθριος-1	5.00 μ	3.90 μ	Ισχύει	Ισχύει
Ημιυπαίθριος-2	16.85 μ	2.90 μ	Ισχύει	Ισχύει

Σύμφωνα με την ίδια παράγραφο η συνολική επιφάνεια για τους εξώστες και τους ημιυπαίθριους μαζί που δεν μπαίνει στην επιφάνεια δόμησης είναι αυτή που αντιστοιχεί στο 40% της επιφάνειας δόμησης (1323.32 τ.μ.), και είναι 529.33 τ.μ. Όμως η συνολική επιφάνεια ημιυπαίθριων δεν πρέπει να υπερβαίνει το 20% της παραπάνω επιφάνειας δηλαδή πρέπει να μην είναι μεγαλύτερη των 264.65 τ.μ. (ΓΟΚ). Η συνολική επιφάνεια των ημιυπαίθριων της Μ.Δ.Η. είναι αυτή των 64.95 τ.μ. (βλέπε Πίνακα 5) και είναι μικρότερη εκείνης της προβλεπόμενης από το ΓΟΚ για το συγκεκριμένο κτίριο, δηλαδή ισχύει: 64.95 τ.μ. < 264.65 τ.μ.

Επιφάνεια αυτή δεν προσμετράτε στην επιφάνεια από συντελεστή δόμησης.

### Ø Τουαλέτες επισκεπτών

Στον όροφο Α' συνολικά υπάρχουν 2 (δυο) χώροι υγιεινής για τις ανάγκες επισκεπτών αλλά και των εργαζομένων που βρίσκονται στον



όροφο τις περισσότερες ώρες .Ο ένας χώρος βρίσκεται κοντά στον ανελκυστήρα φορτίων και εξυπηρετεί προφανώς τους υπαλλήλους γραφείων ενώ ο άλλος βρίσκεται έναντι χώρου Πλυντηρίου και εξυπηρετεί περισσότερο τους εργαζομένους πλυντηρίου. Οι χώροι αυτοί δεν έχουν πρόβλεψη για την κίνηση αναπηρικής καρέκλας. Κάθε χώρος υγιεινής αποτελείται από έναν ενιαίο προθάλαμο από τον οποίο οι χρήστες ανάλογος του φύλου τους κατευθύνονται σε ανάλογο χώρο υγιεινής ο οποίος με τη σειρά του διαθέτει τουλάχιστον μια λεκάνη τουαλέτας (για κάθε φύλο) και έναν νιπτήρα.

### Ø Πυρασφάλεια

Όπως ανέφερα στην προηγούμενη ενότητα, για τον έλεγχο πυροπροστασίας στην συγκεκριμένη εργασία περιορίστηκα με τα ελάχιστα στοιχειώδη μέτρα. Εάν στην περίπτωση ισόγειου έχω προβλέψει ψευδοροφή για την εγκατάσταση αυτόματων μηχανισμών ανίχνευσης και κατάσβεσης πυρκαγιάς, στον όροφο Α' προτείνω την εγκατάσταση πυροσβεστικών φωλιών (για την αποθήκευση πυροσβεστικών μέσων) σε ορισμένα σημεία του. Σύμφωνα με την παράγραφο 4.8 του Άρθρου 12Α του Κανονισμού Πυροπροστασίας Κτιρίων «...το συνολικό πλήθος φορητών πυροσβεστήρων ανά όροφο θα καθορίζεται με κριτήριο κανένα σημείο του ορόφου να μην απέχει περισσότερο από 15 μ. από τον πλησιέστερο πυροσβεστήρα...», έτσι πρόέκυψε ανάγκη δημιουργίας 3 (τριών) πυροσβεστικών φωλιών συνολικά. Παρακάτω δίνεται ένα σκίτσο με τις θέσεις των πυροσβεστήρων (κόκκινοι κύκλοι) έτσι ώστε να καλύπτουν όλον τον όροφο (ακτίνα κάλυψης ενός πυροσβεστήρα το πολύ 15.00 μ.)



Εικόνα 12



### 3.2.6 Αναλυτική περιγραφή χώρων υπογείου

Ο χώρος του υπογείου προορίζεται αποκλειστικά για βοηθητική χρήση αλλά και μηχανολογικές εγκαταστάσεις. Ορισμένος όγκος του υπόγειου χώρου καταλαμβάνεται από τις εγκαταστάσεις κολυμβητηρίου του ισόγειου. Οι βασικές χρήσεις του υπογείου είναι εκείνες για αποθήκευση διαφόρων αντικειμένων, στάθμευση αυτοκινήτων και εγκαταστάσεις λεβητοστασίου. Επίσης ορισμένη επιφάνεια του υπόγειου χώρου καταλαμβάνεται από κλιμακοστάσια και ανελκυστήρες, για τα όποια είχα αναφερθεί στις προηγούμενες ενότητες. Η στάθμη δαπέδου του υπόγειου χώρου επιλέχτηκε η ελάχιστη που επιτρέπει η Νομοθεσία. Ο λόγος για την επιλογή του ελάχιστου δυνατού ύψους υπογείου 2.20 μ (παράγραφος 1 του Άρθρου 8 του Κτιριοδομικού Κανονισμού) είναι εκείνος της υψομετρικής διαφοράς με το φυσικό έδαφος, όταν η επιτρεπόμενη κλίση ράμπας αυτοκινήτων η οποία σύμφωνα με το ΦΕΚ 167/Δ/2.3.1993 δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 20% επηρεάζοντας έτσι το μήκος της ράμπας το οποίο με τη σειρά του δεν μπορεί σε καμία περίπτωση να βγει έξω από την ρυμοτομική γραμμή του οικοπέδου, δεδομένου ότι η θέση του κτιρίου μέσα στο οικόπεδο έχει οριστεί. Θα έπρεπε να σημειώσω σε αυτό το σημείο ότι σύμφωνα με την παράγραφο 1.1.3. του Άρθρου 8 του Κτιριοδομικού Κανονισμού το ύψος, ακόμα και κάτω από τις δοκούς, δεν πρέπει να είναι μικρότερο από 2.00 μ. Όμως, δεδομένου ότι η επιλογή του στατικού μοντέλου του κτιρίου είναι καθαρά ενδεικτικού χαρακτήρα, το γεγονός ότι στο συγκεκριμένο υπόγειο η διάφορα δάπεδο-κρέμαση δοκού είναι 1.90 μ ελπίζω πως δεν θα αποτελέσει σοβαρό πρόβλημα. Μια αναλυτική περιγραφή των χώρων του υπογείου δίνεται παρακάτω:

#### Ø Χώροι αποθήκευσης

Υπάρχουν συνολικά 5 (πέντε) ειδικοί χώροι για την αποθήκευση διαφόρων ειδών αντικειμένων εκ των οποίων οι τρεις είναι για την αποθήκευση αποσκευών των περιθαλπόμενων συνολικής επιφάνειας 76.66 τ.μ. Θα πρέπει ίσως να σημειωθεί εδώ πως σύμφωνα με την παράγραφο 2 του Άρθρου 4 του ΦΕΚ Β 1136-2007 ορίζεται ελάχιστη επιφάνεια 8.00 τ.μ. (μέχρι 25 κλίνες) για αποθήκευση αποσκευών περιθαλπόμενων. Για την αποθήκευση αναπηρικών αμαξιδίων και άλλων ίσως ειδών γενικής χρήσης υπάρχουν αντίστοιχοι αποθηκευτικοί χώροι 1 και 2 συνολικής επιφάνειας 36.00 τ.μ.

#### Ø Βοηθητικός χώρος-1

Ο χώρος αυτός ίσως εξυπηρετεί περισσότερο τις εγκαταστάσεις του κολυμβητηρίου επειδή συνορεύει με αυτόν (βλέπε κάτοψη υπογείου).

### Ø Βοηθητικός χώρος-2

Ο χώρος αυτός ίσως εξυπηρετεί περισσότερο τις εγκαταστάσεις του λεβητοστασίου, αλλά και μπορεί να χρησιμοποιηθεί για ανάγκες αποθήκευσης αντικειμένων προαύλιου χώρου (καρέκλες, ομπρέλες κήπου, υλικά κηπουρικής κ.τ.λ.).

### Ø Χώρος στάθμευσης αυτοκινήτων

Με την υπάρχουσα διάταξη υποστυλωμάτων αλλά και των υπόλοιπων χώρων του υπογείου προέκυψαν τέσσερις θέσης για την στάθμευση αυτοκινήτων. Ο σχεδιασμός των διαδρόμων προσπέλασης και των χώρων στάθμευσης έγινε βάση του ΦΕΚ 167/Δ/2.3.1993. Συγκεκριμένα για διαδρόμους προσπέλασης σύμφωνα με το Άρθρο 2.1 το ελάχιστο πλάτος ορίζετε σε 2.25 μ. (έχω επιλέξει 3.00 μ). Όσον αφορά τις στροφές των διαδρόμων, στο Άρθρο 2.2 αναφέρεται πως η εσωτερική ακτίνα πρέπει να είναι 3.00 μ. και το αντίστοιχο πλάτος διαδρόμου σε αυτό το σημείο 3,50 μ. Επίσης η συγκεκριμένη Υπουργική Απόφαση αναφέρει ότι ένας μεμονωμένος κλειστός χώρος στάθμευσης ενός οχήματος, πρέπει να έχει πλάτος 2.60 μ και μήκος 5.00 μ. Η είσοδος των αυτοκινήτων στο υπόγειο χώρο γίνεται μέσω ράμπας μεγίστης κλίσης 20% το μήκος της οποίας για υψομετρική διάφορα μεταξύ φυσικού εδάφους και δαπέδου του υπογείου (2.20 μ ) υπολογίζετε σε 11.00 μ και για την συγκεκριμένη περίπτωση δημιουργείται πρόβλημα διότι η μέγιστη οριζόντια απόσταση από την είσοδο γκαράζ μέχρι την άκρη του πεζοδρομίου ( Ρ.Γ.) είναι 7.60 μ. Το πρόβλημα αυτό μπορεί να λυθεί ίσως αν γίνει προέκταση του μήκους της ράμπας μέσα στον χώρο του υπογείου με παράλληλο έλεγχο του ύψους της ράμπας στην θέση της πόρτας (συρόμενο ρολό).

### Ø Χώρος λεβητοστασίου

Οι εγκαταστάσεις κεντρικής θέρμανσης πρέπει να πληρούν τα αναφερόμενα στην Άρθρο 27 του Κτιριοδομικού Κανονισμού και ειδικότερα για τις κεντρικές θερμάνσεις εφαρμόζονται:

- οι διατάξεις της ΤΟΤΕΕ 2421/1986, μέρος 1 δίκτυα που εγκρίθηκε με την ΕΗ/596/22.1.1988 απόφαση του Υπουργού Περιβάλλοντος, Χωροταξίας και Δημοσίων Έργων (ΦΕΚ 67/Β)
- τα πρότυπα: ΕΛΟΤ 234 (βαθμός απόδοσης λεβήτων)
- ΕΛΟΤ 352 (εξοπλισμός ασφάλειας)
- ΕΛΟΤ 810 (εγκατάσταση ασφάλειας)
- η απόφαση 30322/1170/1983 (ΦΕΚ 364/Β)
- η απόφαση 54678/1986 (ΦΕΚ 938/Β)

Οι εγκαταστάσεις του λεβητοστασίου αποτελούνται από τρεις χώρους : λεβητοστάσιο, χώρο αποθήκευσης καύσιμων και τον χώρο συντήρησης καπνοδόχου. Η είσοδος στον χώρο του λεβητοστασίου γίνεται από τον υπαίθριο χώρο του οικοπέδου μέσω κλίμακας πλάτους 1.20 μ. και μήκους 2.75 μ. Για την διαστασιολόγηση των χώρων του λεβητοστασίου απαιτείται ίσως ακριβής τύπος του λέβητα με συγκεκριμένες διαστάσεις και συγκεκριμένης ισχύος, διότι αυτά τα κριτήρια αποτελούν ίσως το βασικό κανόνα διαστασιολόγησης των συγκεκριμένων χώρων. Για να γίνει λοιπόν ο προσδιορισμός του τύπου του λέβητα πρέπει να γίνει μια πλήρης μελέτη θέρμανσης και υπολογισμός απαιτούμενων θερμίδων, πράγμα που είναι αδύνατον να καλυφτεί από αυτήν την εργασία. Επομένως για να γίνει η σύνθεση του χώρου αυτού αναγκάστηκε να κάνω μια παραδοχή και να ορίσω έναν τυχαίο τύπο του λέβητα και με συγκεκριμένες διαστάσεις.

### Ø Λεβητοστάσιο

Έστω ο λέβητας μπορεί να παράγει θερμότητα 300 kw ανά μια ώρα και οι διαστάσεις του είναι: πλάτος 0.60 μ , μήκος 0.80 μ. Εξίσου βασικό κριτήριο για μελέτη χώρου του λεβητοστασίου αποτελεί η επιλογή τύπου και τρόπου θερμάνσεις (παράγραφος 1.2 του Άρθρου 27 του Κτιριοδομικού Κανονισμού).

Έστω ότι η επιλογή τύπου θέρμανσης της Μ.Δ.Η. είναι αυτή που δίνεται παρακάτω στον πίνακα:

παράγραφος 1.2 του Άρθρου 27 του Κτιριοδομικού Κανονισμού	
Θέση της πηγής παροχής θερμικής ενέργειας μέσα στο κτίριο	Κεντρική θέρμανση
Πηγή παροχής θερμικής ενέργειας	Θέρμανση με υγρά καύσιμα
Φορέας της θερμικής ενέργειας	Θέρμανση με νερό
Τρόπος μετάδοσης της θερμικής ενέργειας στο χώρο	Θέρμανση με μεταβίβαση θερμότητας

Πίνακας 9

Σύμφωνα με τη παράγραφο 2.4.1.3. του Άρθρου 27 του Κτιριοδομικού Κανονισμού, η οριζόντια απόσταση μεταξύ της πλευράς του λέβητα που είναι το άνοιγμα της εστίας και του απέναντι τοίχου του λεβητοστασίου πρέπει να είναι ίση με το μήκος του λέβητα (0.80 μ.) συν 1.00 μ. δηλαδή

1.80 μ.(απόσταση εφαρμογής 2.20 μ.) Επίσης η οριζόντια απόσταση μεταξύ της πλευράς του λέβητα που βρίσκεται η έξοδος των καυσαερίων και του απέναντι τοίχου του λεβητοστασίου ή της απέναντι πλευράς της καπνοδόχου πρέπει να είναι ίση με το μισό της απόστασης των 1.80 μ. δηλαδή ίση με 0.90 μ. (απόσταση εφαρμογής 0.90 μ.). Η οριζόντια απόσταση μεταξύ των άλλων πλευρών του λέβητα και των τοίχων του λεβητοστασίου πρέπει να είναι τουλάχιστο 0,6 μ. (αποστάσεις εφαρμογής και από τις δυο πλευρές 0.80 μ. βλέπε κάτοψη υπόγειου). Όσον αφορά το ύψος του λεβητοστασίου, σύμφωνα με το εδάφιο δ της ίδιας παραγράφου για λέβητες θερμικής ισχύος άνω των 230 kw το ελεύθερο ύψος του λεβητοστασίου πρέπει να είναι ίσο με 3.00 μ.

### Ø Χώρος καπνοδόχου

Η επιλογή της διαμέτρου της καπνοδόχου είναι κρίσιμη για την λειτουργία καυστήρων προσεγγιστική μέθοδος υπολογισμού των διαστάσεων καπνοδόχου καπνοδόχων μιας σύνδεσης ΕΛΟΤ 447.(82).

Οι τύπος που αναφέρεται είναι ο εξής:

$$\alpha) f = s^2 = (1/n) * (Rh/h)$$

$$\beta) Rh = 3,2 * (Q\Lambda / 1000)$$

όπου **f** η διατομή της καπνοδόχου σε  $m^2$   
**s** η πλευρά της διατομής της καπνοδόχου σε περίπτωση τετραγωνικής διατομής

**n** ο συντελεστής που εξαρτάται από το ύψος της καπνοδόχου και το μέγεθος του λέβητα σε kcal/h και δίνεται από ένα πίνακα συναρτήσεων ύψους και θερμικής ισχύος

**Rh** το βάρος των καπναερίων που προκύπτουν από την καύση μιας ώρας σε kg/h

**QΛ** η ονομαστική θερμική ισχύς του λέβητα σε kcal/h.

Όπως ανέφερα και στις προηγούμενες ενότητες το θέμα της συγκεκριμένης εργασίας δεν καλύπτει μελέτη Η/Μ εγκαταστάσεων, και για τον λόγο αυτό ο υπολογισμός της διατομής της καπνοδόχου θα περιοριστή από έναν ίσως απλό εμπειρικό κανόνα υπολογισμού διατομής για τον οποίο πληροφορήθηκα στην Τεχνική Υπηρεσία του δήμου Αμαρούσιου κατά την εκτέλεση της Πρακτικής μου άσκησης σε αυτόν, και είναι ο εξής τύπος:

$F (cm^2) = 0.0016 \times \text{ισχύς λέβητα (kcal/h)}$  προς την τετραγωνική ρίζα του ύψους της καπνοδόχου.

Για την μετατροπή μονάδων από KW σε Kcal/h ισχύει η σχέση: 1 KW = 860 Kcal/h

Οπότε για τα 300 KW αντιστοιχούν 258000 Kcal/h Επόμενος:

$$F = \frac{0.0016 \times 258000}{\sqrt{11.25}} = 123.07 \text{ (cm}^2\text{)} \text{ όπου } 11.25 \text{ μ είναι το ύψος της}$$

καπνοδόχου. Τελικά επιλέγοντας κυκλική διατομή της καπνοδόχου προκύπτει η εξής ελάχιστη διάμετρος (για συγκεκριμένου τύπου λέβητα!)

$$D = \sqrt{\frac{F \times 4}{\pi}} = \sqrt{\frac{123.07 \times 4}{3.14}} = 12.50 \text{ cm}$$

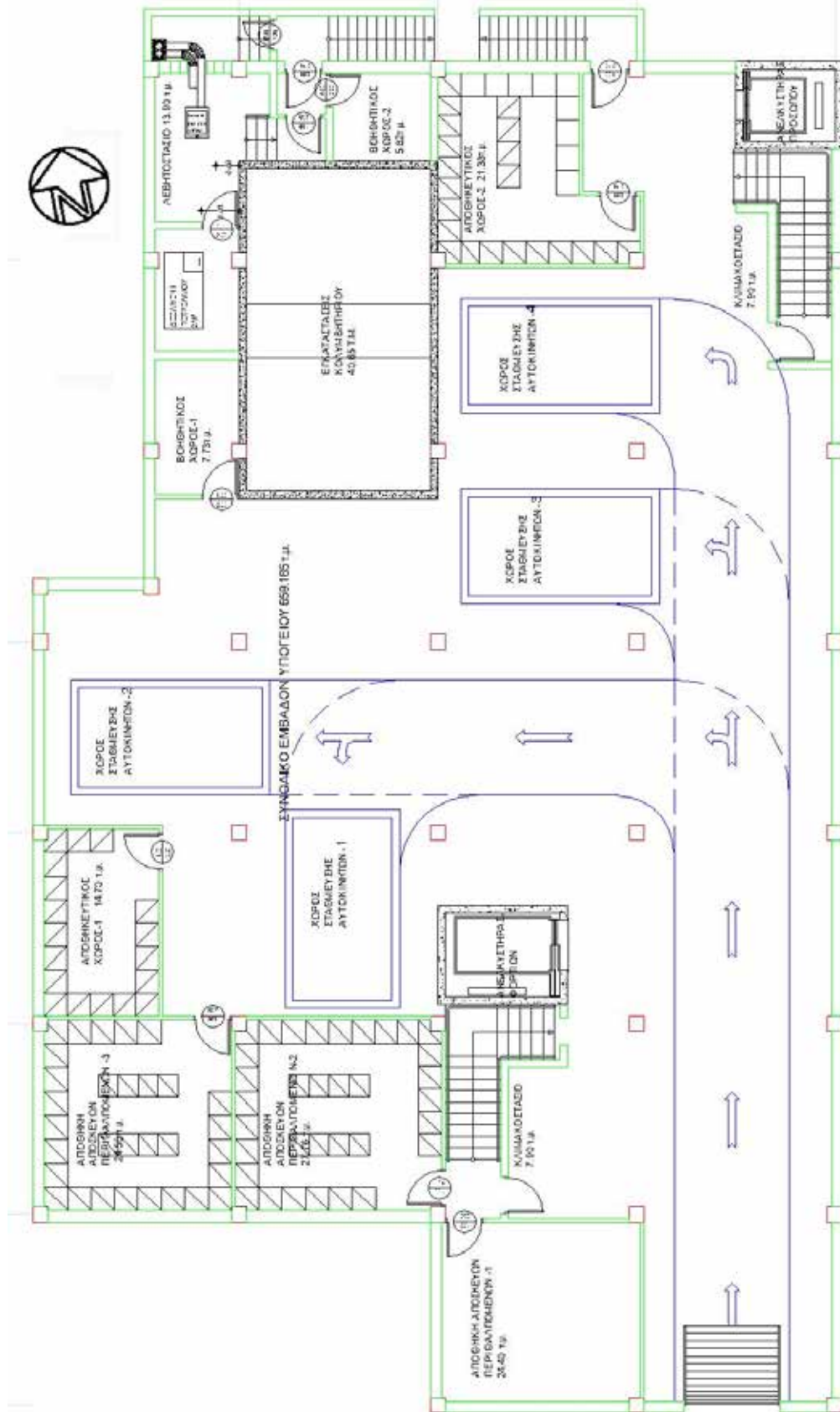
Επιλέγω:  $D=20.00 \text{ cm}$  δηλαδή  $F=314.16 \text{ cm}^2$

Σύμφωνα με τη παράγραφο 2.4.2.6. Για κάθε καπνοδόχο προβλέπεται άνοιγμα καθαρισμού στη βάση της, που να κλείνει ερμητικά. Προ του ανοίγματος αυτού πρέπει να υπάρχει ελεύθερος χώρος τουλάχιστο 1.00 τ.μ. Τέλος πρέπει να σημειώσω ότι σύμφωνα με τη παράγραφο 2.4.2.5. η καπνοδόχος πρέπει να καταλήγει τουλάχιστον 1.00 μ. πάνω από το σημείο εξόδου της, 0,7 μ. από οποιαδήποτε ακμή κτιρίου που βρίσκεται σε ακτίνα μικρότερη των 3,0 μ.

Ø Αποθήκευση καυσίμων.

Σύμφωνα με την παράγραφο 2.4.3.1. της ίδιας Άρθρου, για την αποθήκευση υγρών καυσίμων και για συνολική εγκατεστημένη θερμική ισχύ πάνω από 150 kw, απαιτείται η κατασκευή ιδιαίτερου χώρου αποθήκευσης καυσίμων στο κτίριο. Ο χώρος αποθήκευσης καυσίμων πρέπει να χωρίζεται από το λεβητοστάσιο ή άλλο διπλανό χώρο με τοίχο. Ο τοίχος αυτός αρκεί να είναι κατασκευασμένος είτε από οπλισμένο σκυρόδεμα είτε από δρομική πλινθοδομή. Εδώ ως βασική προϋπόθεση της σωστής λειτουργίας του χώρου είναι επίσης η εξασφάλιση εξαερισμού και στην συγκεκριμένη περίπτωση αυτό μπορεί να επιτευχτεί μέσω σηράγγων εξαερισμού διότι δεν υπάρχει δυνατότητα εξαερισμού μέσω ανοιγμάτων (βλέπε κάτοψη υπογείου). Έστω η δεξαμενή είναι 2.00 κ.μ. και οι διαστάσεις της είναι 1.00 μ. επί 2.00 μ. με ύψος 1.00 μ. Για να είναι δυνατός ο έλεγχος της στεγανότητας από όλες τις πλευρές της δεξαμενής πετρελαίου, ορίζονται ως ελάχιστες επιτρεπόμενες αποστάσεις των πλευρών της δεξαμενής από τους απέναντι τοίχους οι ακόλουθες: στην πίσω πλευρά 0,25 μ., στις δύο πλαϊνές πλευρές 0,40 μ., στον πυθμένα 0,10 μ. και στην πάνω πλευρά 1 μ. (για χρήση ανθρωποθυρίδας).

Ø Κάτοψη υπογείου



Εικόνα 14 Κάτοψη υπογείου



### 3.2.7 Αναλυτική περιγραφή του δώματος

Για την μελέτη του δώματος απαιτείτε υπολογισμός του υπολοίπου της επιφάνειας που δικαιούμαι να κτίσω σε αυτό το οικοπέδο. Από τα παραπάνω πρόεκυψε πως η μέγιστη επιφάνεια που μπορεί να κτιστεί είναι 1323.32 τ.μ. (ενότητα 2,μεροσ Β' του παρόντος).

Από τις μελέτες των χώρων του ισογείου ,του ορόφου Α' και του υπογείου πρόεκυψε ότι η συνολική επιφάνεια των ορόφων, που προσμετρείται είναι αυτή όπως υπολογίζεται παρακάτω:

	Υπόγειο	Ισόγειο	Όροφος Α'
Επιφάνεια που πραγματοποιείται	659,18	659,18	659,18
Επιφάνεια που δεν προσμετρείται	659,18	0	64,95
Επιφάνεια που προσμετρείται	0	659,18	594,23
Σύνολο επιφάνειας που προσμετρείται	1253,41		

Πίνακας 10

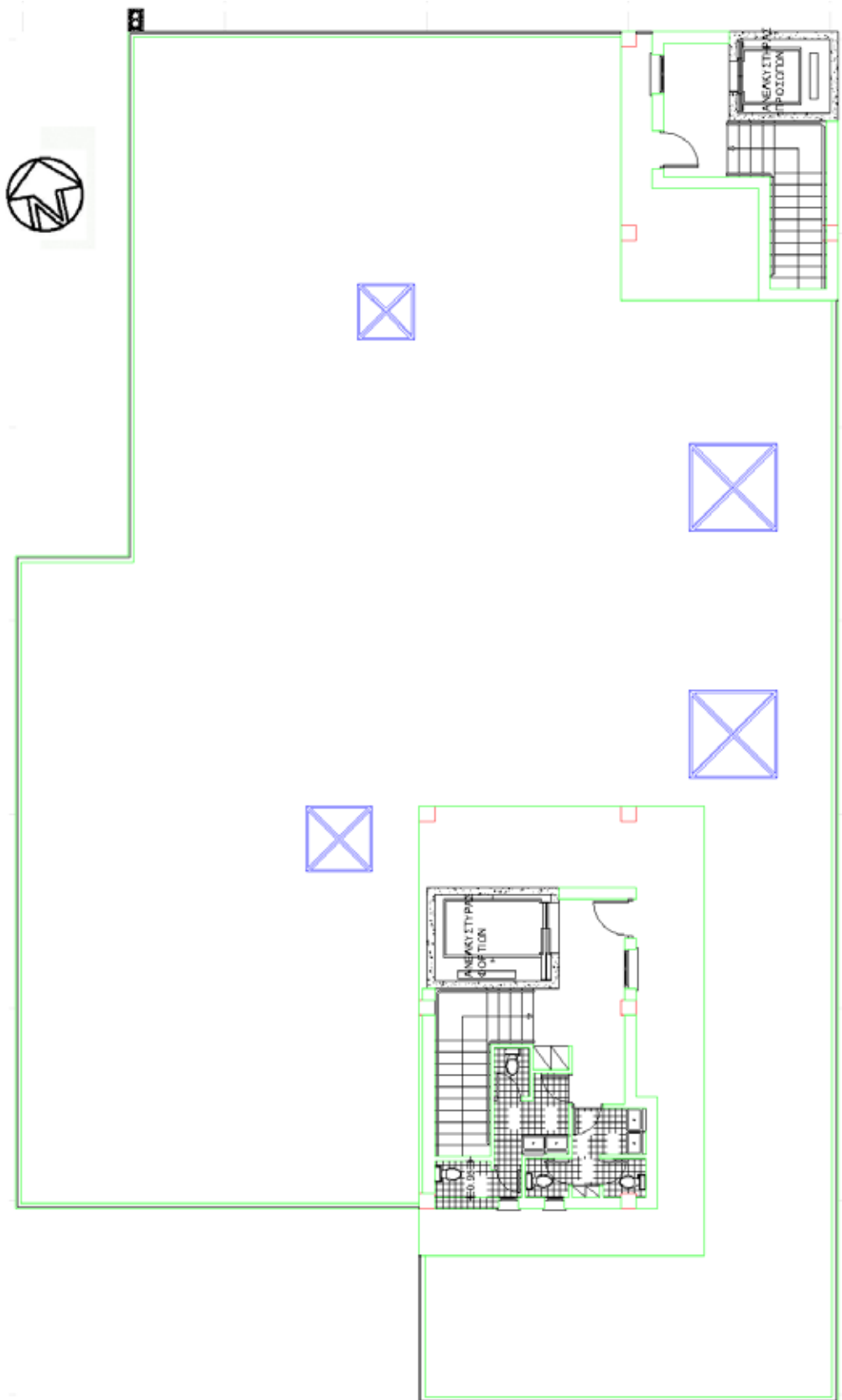
Επομένως το υπόλοιπο της επιφάνειας από τον συντελεστή δόμησης είναι:  $(1323,32 - 1253,41) = 69,91$  τ.μ.

Διευκρινίζεται ότι σύμφωνα με την ενότητα Β του Άρθρου 7 του ΓΟΚ:

- η επιφάνεια του χώρου του υπογείου από τον ορισμό του ως βοηθητικού χώρου και Η/Μ εγκαταστάσεων δεν υπολογίζεται στην επιφάνεια δόμησης
- η επιφάνεια των 64,95 τ.μ. είναι εκείνη των ημιυπαίθριων του ορόφου (βλέπε ενότητα 3.2.5. Ημιυπαίθριοι, του παρόντος)

Η επιφάνεια απόληξης του νοτιοδυτικού και του βορειοανατολικού κλιμακοστασίου είναι 47.06 τ.μ. και 25,38 τ.μ. αντίστοιχα, που στο σύνολο τους (72,44 τ.μ.) υπερβαίνουν την επιτρεπόμενη από σ.δ. επιφάνεια κατά 7,50 τ.μ. Σε αυτό το σημείο πρέπει να διευκρινίσω πως η υπέρβαση αυτή οφείλεται στην προσπάθεια μου να γίνει καλύτερη εκμετάλλευση του δώματος με την ένια χρήσης κάποιου μέρους του για της ανάγκες αναψυχής ίσως (καλοκαιρινό αναψυκτήριο) διότι προβλέπει εγκατάσταση χώρων υγιεινής (βλέπε Κάτοψη δώματος).

Ø Κάτοψη δώματος



Εικόνα 15

#### 4. Τρισδιάστατη απεικόνιση του κτιρίου



Εικόνα 16 Νοτιοδυτική άποψη του κτιρίου



Εικόνα 17 Νοτιοανατολική άποψη του κτιρίου



Εικόνα 18 Βορειοανατολική άποψη του κτιρίου



Εικόνα 19 Βορειοδυτική άποψη κτιρίου

## 5. Συμπεράσματα

Συνοψίζοντας την εργασία αυτή θα ήθελα να κάνω κάποιες γενικές παρατηρήσεις .

- Συγκεκριμένα ότι αφορά τους έλεγχους των χώρων και των εγκαταστάσεων της Μονάδας αυτής προσπάθησα όσο το δυνατόν να ακολουθήσω τις απαιτήσεις της Νομοθεσίας. Όμως σε πολλά σημεία οι έλεγχοι αυτοί ίσως άπλα προσεγγίζουν τους γενικούς κανόνες και δεν εστιάζονται στις λεπτομέρειες εκτός βέβαια αν οι λεπτομέρειες αυτές επηρεάζουν σημαντικά την αρχιτεκτονική σύνθεση των χώρων.
- Η Μ.Δ.Η. στο σύνολο της μπορεί να στέγαση 16 (δεκαέξι) άτομα. Είναι φανερό πως για τα σύγχρονα δεδομένα ένα τέτοιο έργο με αρκετά υψηλό κόστος κατασκευής προορίζεται για σχετικά μικρό αριθμό ατόμων. Σε αυτό το σημείο όμως θα ήθελα να επισημάνω ότι η ικανότητα χρήσης των χώρων του ισογείου όπως εκείνων του κολυμβητηρίου η του γυμναστηρίου δεν περιορίζεται μόνο στην χρήση από τους περιθαλπόμενους άλλα μπορούν να χρησιμοποιηθούν από μέλη κάποιων άλλων οργανισμών φροντίδας ηλικιωμένων αρκεί να υπάρχει κάποιο οργανωμένο πρόγραμμα χρήσης των παραπάνω εγκαταστάσεων (εδώ προτείνεται εσωτερικός κανονισμός).

## 6. Βιβλιογραφία

### ∅ Βιβλιογραφία

«Οικοδομική και αρχιτεκτονική σύνθεση» Peter Neufert

«Αρχιτεκτονικές συνθέσεις-πολεοδομικά πρότυπα» Καλλιόπη Θεοδορακάκου –Βαρελίδου / Γεώργιος Βαρελίδης

«Μηχανολογικές εγκαταστάσεις» Παναγιώτης Χαρώνης

«Κατασκευές κτιρίων» Νικόλαος Φιντικάκης

«Σχεδίαση με Η/Υ (AUTOCAD)» Γεώργιος Εξαρχάκος

«Προσβασιμότητα εμποδιζόμενων ατόμων σε χώρους πολιτιστικού και τουριστικού ενδιαφέροντος» ΕΘΝΙΚΟ ΜΕΤΣΟΒΙΟ ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟ ΣΧΟΛΗ ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΩΝ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ

### ∅ Πηγες πληροφορησης

<http://www.michanikos.gr/>

[http://www.hellaskps.gr/min\\_requirements/docs/PE3/ADPMeleton/](http://www.hellaskps.gr/min_requirements/docs/PE3/ADPMeleton/)

<http://www.disabled.gr/>

<http://prosvasi.blogspot.com/2008/09/ii.html>

<http://www.glyfada.gr/>

<http://www.et.gr/>

### ∅ Νομοθεσία (Κανονισμοί-ΦΕΚ)\*

ΓΟΚ	αρχείο Microsoft Office Word (.doc)
Κτιριοδομικός Κανονισμός	αρχείο Microsoft Office Word (.doc)
ΦΕΚ Β 1136-2007	αρχείο Adobe Acrobat Document (.pdf)
ΦΕΚ-87/Β/24-1-73	αρχείο Microsoft Office Word (.doc)

\* (Περιέχονται σε ηλεκτρονική μορφή)

## 7. ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΣΧΕΔΙΩΝ